府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

11月30日（月）～12月4日（金）


福利厚生センター地階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！

11月	セット食（ランチ/定食）（みそ汁付） ¥497＋ライス価格	単品①	単品②	丼
30（月）	よだれ鶏風 553kcal 	アジ大葉フライ 梅タルソース ¥385	豚肉キムチ炒め ¥345	福島ソースカツ丼 中：¥581 小：¥484
12月 1（火）	鯖と彩り野菜 黒南蛮あん 501kcal 	ジューシーメンチカツ ¥385	チキンクリームシチュー ¥385	麻婆茄子丼 中：¥619 小：¥455
2（水）	鶏大根煮 468kcal 	唐揚げねぎ塩ソースチャプチェ ¥345	名古屋味噌カツ ¥420	サーモンビビンバ丼 中：¥699 小：¥545
3（木）	青椒肉絲 366kcal 	餃子野菜あん ¥305	桜姫鶏チーズメンチトマトソース ¥385	唐揚げ茶漬け丼 中：¥528 小：¥440
4（金）	鶏の天ぷら 711kcal 	ハンバーグチーズソース ¥345	豆腐と野菜すき焼き風 ¥305	そぼろ親子丼 中：¥581 小：¥484

麺類	小鉢 その他
（ラーメン） 台湾風まぜそば ¥550 味噌ラーメン ¥473 （うどん・そば） カレーあんかけうどん・そば ¥473 （うどん・そば定番） かけ・きつね・かき揚	（小鉢 他） 揚げ出し豆腐・モロヘイヤおくら・ほうれん草胡麻ナムル・ブロッコリーピーナッツ・さっぱり揚げ出し茄子・南瓜煮 他 ¥99/132 他 豚汁 味噌汁

カレー

ロースカツカレー 中：¥690　／　カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格（税込）です（一般価格は10％増しです）
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

※赤字は新メニュー

11月 配達弁当 職場へお届けします

		kcal	野菜g	塩分g
30（月）	チキンカツ麻婆ソース 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャプチェ・人参ふわふわエッグ	476	48	2.4
12月 1（火）	ササミチーズカツ 鶏と野菜の中華炒め ナポリタン・玉子焼・しば漬け	597	63	2.6
2（水）	鶏のチリソース オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草ソテー・南瓜そぼろかけ	528	118	1.7
3（木）	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け	548	75	2.9
4（金）	肉豆腐 玉ねぎメンチカツ・スパサラ 玉子焼・キャベツコーンサラダ	618	32	2.1

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます　スマホ➡（机に貼って）　PC⬇

本庁
①フォームで注文（10:20まで） https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA
②メールで注文（10:20まで） fucho.syokudo@univ.coop
③電話で注文（10:30まで）（内線6113／432-5055）

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所　公所毎に、①メール（上記アドレス）又は②電話（432-5055）で注文してください（9:30まで）

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 6，000円（1個当たり600円） ※現金売りは650円
※旧のチケット(550円)は10月5日以降は現金50円を加えてご使用ください。
※10枚全部未使用の旧チケット(5500円)は現金500円で新チケットと交換します。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。 900円～1500円程度



テイクアウト（福利厚生センター購買前）

テイクアウトは第3号館地下スペースでも販売しています

	（月～水）	（木、金）
弁当 ¥600	アジフ＆豚野菜炒弁　ロース豚カツ＆茄子味噌弁　チキンカツカレータルタル弁　チキン南蛮弁　鮭チーズメンチハニーマスタード弁　鶏の天ぷら弁	タンドリーチキン弁　味噌炒め＆鰹カツ弁　八宝菜＆唐揚弁　酢鶏弁　豚チンジャオ炒め弁
丼・炒飯 他 ¥600他	茄子ミートドリア　鶏づくし丼　かき揚げ丼　オムハヤシ丼　茄子回鍋肉丼	
サラダ他 ¥100	ミニサラダ	

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ https://fucho.u-coop.net/ 府庁生協 検索　スマホ→

府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail：fucho.syokudo@univ.coop