府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

11月24日（火）～11月27日（金）


福利厚生センター地階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！

11月	セット食（ランチ/定食）（みそ汁付） ¥497＋ライス価格		単品①	単品②	丼
23（月）	（勤労感謝の日）				
24（火）	鶏の天ぷら 711kcal		タイピーエン ¥385	名古屋味噌カツ ¥420	チキンケバブ丼 中：¥641 小：¥545
25（水）	天ぷら小うどん 665kcal		餃子野菜あん ¥305	塩だれハンバーグ ¥305	焼豚玉子丼 中：¥641 小：¥545
26（木）	ひれかつオムレツ 542kcal		豚すき煮 ¥305	骨まで食べられるかれい唐揚げ ¥345	ソース海老カツ丼 中：¥581 小：¥484
27（金）	塩だれカツ 545kcal		豆腐ハンバーグ茸あん ¥385	鶏肉甘酢炒め ¥345	福島ソースカツ丼 中：¥581 小：¥484

麺類	小鉢 その他
（ラーメン） 担々麺 ¥550	（小鉢 他） 揚げ出し豆腐・モロヘイヤおくら・ほうれん草胡麻ナムル・ブロッコリーピーナッツ・さっぱり揚げ出し茄子・ほうれん草胡麻和え 他 ¥99/132 他
貝出汁塩チャーシュー麺 ¥550	
（うどん・そば） 豚汁うどん・そば ¥473	
（うどん・そば定番） かけ・きつね・かき揚	豚汁 味噌汁

カレー

ロースカツカレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格（税込）です（一般価格は10％増しです）
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

※赤字は新メニュー

11月 配達弁当 職場へお届けします

		kcal / 野菜g / 塩分g
23（月）	（文化の日）	
24（火）	【管理栄養士企画】ローストチキン彩ﾄﾏﾄｿｰｽ 蒸鶏法蓮草ピーナッツ・オクラ梅とろろ ごぼうナッツサラダ・しば漬	504 / 73 / 1.9
25（水）	【人気メニューフェアメニュー】油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え 玉子焼	600 / 82 / 2.2
26（木）	和風トンカツ ゆず胡椒野菜天ぷら・スパサラ・ひじき煮 玉子焼・野沢菜漬	458 / 36 / 2.5
27（金）	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ 玉子焼・フライドポテト	566 / 73 / 3.0

【ご注文】
スマホ・PCで注文できます　スマホ➡（机に貼って）　PC⬇

本庁
①フォームで注文（10:20まで） https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA
②メールで注文（10:20まで） fucho.syokudo@univ.coop
③電話で注文（10:30まで）（内線6113／432-5055）
※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所　公所毎に、①メール（上記アドレス）又は②電話（432-5055）で注文してください（9:30まで）

【お支払い】
配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 6，000円（1個当たり600円） ※現金売りは650円
※旧のチケット(550円)は10月5日以降は現金50円を加えてご使用ください。
※10枚全部未使用の旧チケット(5500円)は現金500円で新チケットと交換します。

特注弁当承ります
会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。 900円～1500円程度



テイクアウト（福利厚生センター購買前）

テイクアウトは第3号館地下スペースでも販売しています

	（火、水）	（木、金）
弁当 ¥600	八宝菜＆唐揚弁　味噌炒め＆鰹カツ弁	バランス鶏オイスター炒め弁　唐揚＆春巻弁
	酢鶏弁　豚チンジャオ炒め弁	ササミチーズ＆野菜炒弁　鶏竜田弁
	牛肉黒胡椒炒め弁	おろしバーグ＆白身魚弁
丼・炒飯 他 ¥600他	茄子ミートドリア　豚生姜焼き丼　中華カツ炒飯	
	とり天あんかけ丼　福島ソースカツ丼	
サラダ他 ¥100	ミニサラダ	※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！
ホームページ https://fucho.u-coop.net/ 府庁生協 検索　スマホ→

府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail：fucho.syokudo@univ.coop