府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

11月2日（月）～11月6日（金）


福利厚生センター地階

第2ホールでサロン「ふれんず」（フリースペース）再開しました！ コーヒーの提供もしています。

11月	セット食（ランチ/定食）（みそ汁付） ¥497＋ライス価格	単品①	単品②	丼
2（月）	シチュードバーグ 431kcal 	鮭チーズメンチハニーマスタード ¥345	豚肉生姜焼き ¥345	豚塩カルビ丼 中：¥619 小：¥455
3（火）	（文化の日）			
4（水）	皿うどん 665kcal 	ローストチキン照焼ソース ¥385	あじの磯辺揚げ ¥305	本格麻婆丼 中：¥690 小：¥455
5（木）	炒飯セット 805kcal 	カツオカツおろしソース ¥345	豆腐とあさりのうま塩煮 ¥345	ねぎとろ丼 中：¥699 小：¥545
6（金）	肉豆腐 518kcal 	ジューシーメンチカツ ¥385	鯖の塩麹焼き ¥385	とり天丼 中：¥581 小：¥484

麺類	小鉢 その他
（ラーメン）	（小鉢 他）
揚げワンタン麺 ¥550	揚げ出し豆腐・モロヘイヤおくら・ほうれん草胡麻ナムル・ブロッコリーピーナッツ・さっぱり揚げ出し茄子・牛肉コロッケ南瓜煮 他 ¥99/132 他
味噌ラーメン ¥473	
（うどん・そば）	
そぼろあんうどん・そば ¥473	
（うどん・そば定番） かけ・きつね・かき揚	豚汁 味噌汁

カレー

ロースカツカレー 中：¥690　　カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格（税込）です（一般価格は10％増しです）
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

※赤字は新メニュー

11月	配達弁当 職場へお届けします	kcal / 野菜g / 塩分g
2（月）	プルコギ チンゲン菜オイスターソース和え 白身フライ・玉子焼	593 / 76 / 2.1
3（火）	（文化の日）	/ /
4（水）	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾋﾟｰﾅｯﾂ和え 金平ごぼう・玉子焼	524 / 100 / 2.1
5（木）	ハンバーグ塩レモンソース 法蓮草浸し・ポテサラ・煮物・玉子焼	484 / 64 / 2.8
6（金）	鶏カツ山賊だれ 竹輪磯部天ぷら春雨しそサラダ・スパサラ ブロッコリーピーナッツ和・野沢菜	532 / 42 / 3.2

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます　スマホ➡（机に貼って）　PC⬇

本庁
①フォームで注文（10:20まで） https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA
②メールで注文（10:20まで） fucho.syokudo@univ.coop
③電話で注文（10:30まで）（内線6113／432-5055）

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所　公所毎に、①メール（上記アドレス）又は②電話（432-5055）で注文してください（9:30まで）

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 6，000円（1個当たり600円） ※現金売りは650円
※旧のチケット(550円)は10月5日以降は現金50円を加えてご使用ください。
※10枚全部未使用の旧チケット(5500円)は現金500円で新チケットと交換します。

【配達弁当の価格改定について】
食材・物流・エネルギー・人件費等の高騰で、配達弁当の価格維持が困難となり、誠に恐縮ですが10月5日から50円(現金売60円)値上げさせていただきました。ご理解の程お願い申し上げます。

テイクアウト（福利厚生センター購買前）

（月～金）

弁当 ¥600
- 唐揚＆春巻弁　バランス鶏オイスター炒め弁
- ササミチーズ＆野菜炒弁　鶏竜田弁
- おろしバーグ＆白身魚弁

丼・炒飯 他 ¥600他
- 茄子ミートドリア　牛肉黒胡椒炒め　鶏づくし丼
- かき揚げ丼　茄子回鍋肉丼　オムハヤシ丼

サラダ他 ¥100
- ミニサラダ

※お茶も販売しています

テイクアウトは第3号館地下スペースでも販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ https://fucho.u-coop.net/ 府庁生協 検索　スマホ→

府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail：fucho.syokudo@univ.coop