2026年
12月前半 府庁生協　食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電 話】075-432-5055
【本庁内線】6113

【お願い】年末(12/28(月))の注文は食材準備の都合上、予約制とさせて頂きます。
12月22日(火)までにメールかフォームで予約注文をお願い致します。
※当日(12/28)朝の追加・キャンセルは受付けます。

1	火	ササミチーズカツ 鶏と野菜の中華炒め ナポリタン・ 玉子焼・しば漬け	597kcal	野菜 63 g	塩分 2.6 g
2	水	鶏のチリソース オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草ソテー・南瓜そぼろかけ	528kcal	野菜 118 g	塩分 1.7 g
3	木	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け	548kcal	野菜 75 g	塩分 2.9 g
4	金	肉豆腐 玉ねぎメンチカツ スパサラ・玉子焼・キャベツコーンサラダ	618kcal	野菜 32g	塩分 2.1 g

7	月	チキン南蛮 オクラマヨサラダ ナポリタン・蒸焼売・玉子焼	693kcal	野菜 29 g	塩分 2.3 g
8	火	【1年間ありがとうフェア】 ローストチキントマトクリーム 4種のチーズ春巻・キムチもやし ポテサラ・しば漬	513kcal	野菜 48 g	塩分 1.8 g
9	水	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯・野沢菜	614kcal	野菜 39g	塩分 3.2 g
10	木	唐揚げ香味ソース オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ	611kcal	野菜 88 g	塩分 2.9 g
11	金	鰯フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜ｵｲｽﾀｰ煮・玉子焼・野沢菜漬け	585kcal	野菜 97 g	塩分 2.5 g

【ご注文】

本庁
①フォームで(10:20まで) NEW PC⬇ https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA
スマホ➡ 机に貼って
②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
③電話で(内線6113／432-5055)(10:30まで)
※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

市内公所 **公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)**
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

チケット10枚綴 6000円、現金売 1個650円 (10月5日から)

新しいチケットは、10月5日から販売。旧のチケットは10月5日以降は現金50円を加えて
ご使用ください。 ※10枚全部未使用の旧チケットは現金500円で新チケットと交換します。

(ご注意) 古いチケットが利用できるのは500円券(2019年4月以降発行のもの)までとさせていただきます。

2026年
11月後半 府庁生協　食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電 話】075-432-5055
【本庁内線】6113

【お願い】年末(12/28(月))の注文は食材準備の都合上、予約制とさせて頂きます。
12月22日(火)までにメールかフォームで予約注文をお願い致します。
※当日(12/28)朝の追加・キャンセルは受付けます。

14	月	【管理栄養士企画】 チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め 法蓮草ひじき・蒸餃子・しば漬け	537kcal	野菜 88 g	塩分 2.2 g
15	火	プルコギ チンゲン菜オイスターソース和え 白身フライ・玉子焼	593kcal	野菜 76 g	塩分 2.1 g
16	水	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜ﾊﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞｿｰｽ ｶﾆｶﾏｷｬﾍﾞﾂﾍﾟｯﾊﾟｰﾏﾖ・野沢菜	395kcal	野菜 92 g	塩分1.8 g
17	木	【1年間ありがとうフェア】 チキン竜田トリュフタルタル グラタンコロッケ　オニオン&コールスロー 野沢菜	627kcal	野菜 39 g	塩分 2.2 g
18	金	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け	505kcal	野菜 51 g	塩分 2.0 g
21	月	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾋﾟｰﾅｯﾂ和え 金平ごぼう・玉子焼	524kcal	野菜 100 g	塩分 2.1 g
22	火	白身魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ 玉子焼・しば漬け	574kcal	野菜 59 g	塩分 2.6 g
23	水	【管理栄養士企画】 唐揚げ塩麹だれ 野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和 野沢菜漬け	556kcal	野菜 73 g	塩分 3.0 g
24	木	ハンバーグ油淋ソース 鶏塩唐揚げ・焼そば・玉子焼	558kcal	野菜 37 g	塩分 2.7 g
25	金	【管理栄養士企画】 鶏肉れんこん塩炒め 海老カツ・あさり法蓮草鉄分たっぷり和え メンマ蒸鶏中華和え・しば漬	487kcal	野菜 72 g	塩分 2.5 g
28	月	予約制 味噌とんかつ 鶏ちゃん焼 ・ﾅﾎﾟﾘﾀﾝｽﾊﾟ 玉子焼・野沢菜漬	589kcal	野菜　51 g	塩分 2.3 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

【ご注文】

本庁
- **①フォームで(10:20まで)** NEW　PC⇩ https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA　スマホ➡ 机に貼って
- **②メールで(10:20まで)** fucho.syokudo@univ.coop
- **③電話で(内線6113／432-5055)(10:30まで)**

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

市内公所 公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

チケット10枚綴 6000円、現金売 1個650円　(10月5日から)

新しいチケットは、10月5日から販売。旧のチケットは10月5日以降は現金50円を加えて
ご使用ください。 ※10枚全部未使用の旧チケットは現金500円で新チケットと交換します。

(ご注意) 古いチケットが利用できるのは500円券(2019年4月以降発行のもの)までとさせていただきます。