

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

11月2日（月）～11月6日（金）



福利厚生センター
地階

第2ホールでサロン「ふれんず」(フリースペース)再開しました! コーヒーの提供もしています。

11月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他	
2 (月)	シチュード バーグ 431kcal		鮭チーズメンチ ハニーマスタード ¥345	豚肉生姜焼き ¥345	豚塩カルビ丼 中: ¥619 小: ¥455	(ラーメン) 揚げワンタン麺 ¥550 味噌ラーメン ¥473	(小鉢 他) 揚げ出し豆腐・モロヘイ やおくら・ほうれん草 胡麻ナムル・ブロッコリー ピーナッツ・さっぱり揚げ出し 茄子・牛肉コロッケ 南瓜煮他 ¥99/132 他	
3 (火)	(文化の日)						(うどん・そば) そばろあん うどん・そば ¥473	
4 (水)	皿うどん 665kcal		ローストチキン 照焼ソース ¥385	あじの磯辺揚げ ¥305	本格麻婆丼 中: ¥690 小: ¥455			
5 (木)	炒飯セット 805kcal		カツオカツ おろしソース ¥345	豆腐とあさりの うま塩煮 ¥345	ねぎとろ丼 中: ¥699 小: ¥545	(うどん・そば定番) かけ・きつね ・かき揚げ	豚汁 味噌汁	
6 (金)	肉豆腐 518kcal		ジューシー メンチカツ ¥385	鯖の塩麹焼き ¥385	とり天丼 中: ¥581 小: ¥484	カレー ロースカツ カレー 中: ¥690	カレーライス 中: ¥480	

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

※赤字は新メニュー

11月	配達弁当 職場へお届けします	
2 (月)	ブルコギ チンゲン菜オイスターソース和え 白身フライ・玉子焼	kcal 593 野菜g 76 塩分g 2.1
3 (火)	(文化の日)	kcal 野菜g 塩分g
4 (水)	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリー・ナッツ和え 金平ごぼう・玉子焼	kcal 524 野菜g 100 塩分g 2.1
5 (木)	ハンバーグ塩しモンソース 竹輪磯部天ぷら春雨しそサラダ・スパサラ ブロッコリーピーナッツ和・野沢菜	kcal 532 野菜g 42 塩分g 3.2
6 (金)	鶏カツ山賊だれ 法蓮草浸し・ポテサラ・煮物・玉子焼	kcal 484 野菜g 64 塩分g 2.8

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 6,000円(1個当たり600円) ※現金売りは650円

※旧のチケット(550円)は10月5日以降は現金50円を加えてご使用ください。

※10枚全部未使用の旧チケット(550円)は現金500円で新チケットと交換します。

【配達弁当の価格改定について】

食材・物流・エネルギー・人件費等の高騰で、配達弁当の価格維持が困難となり、誠に恐縮ですが10月5日から50円(現金売60円)値上げさせていただきます。ご理解の程お願い申し上げます。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

唐揚げ＆春巻弁 バランス鶏オイスター炒め弁
ササミチーズ＆野菜炒弁 鶏竜田弁
おろしバーグ＆白身魚弁

丼・炒飯 他

¥600他

茄子ミートドリア 牛肉黒胡椒炒め 鶏づくし弁
かき揚げ丼 茄子回鍋肉丼 オムハヤシ弁

サラダ他

¥100

ミニサラダ

※お茶も販売しています

テイクアウトは第3号館地下スペースでも販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop