

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

10月26日（月）～10月30日（金）



福利厚生センター
階

第2ホールでサロン「ふれんず」(フリースペース)再開しました! ※赤字は新メニュー

10月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
26 (月)	若鶏竜田揚げ 309kcal 新メニュー	白身フライタルタルソース ¥345	豆腐と野菜 すき焼き風 ¥305	チキン竜田丼 中: ¥699 小: ¥545	(ラーメン) 鶏白湯 ラーメン ¥550 塩ラーメン ¥473	(小鉢 他) ハッシュポテト・揚げ出し豆腐・モロヘイヤおくら・ほうれん草鶏わさび和え・ブロッコリーピーナッツ・さっぱり揚げ出し茄子・温泉茄子・温 ¥99/132 他
27 (火)	鯖カレー天ぷら 697kcal	ジューシーメンチカツ ¥385	鶏と野菜のトマト煮込み ¥385	ハッシュドビーフ丼 中: ¥641 小: ¥455	(うどん・そば) 温玉ぶっかけうどん・そば ¥473	
28 (水)	しまほっけ塩焼き 250kcal	唐揚げねぎ塩ソースチャブチェ ¥345	ハンバーグチーズソース ¥345	おろしかつ丼 中: ¥619 小: ¥455		
29 (木)	海老カツ鶏唐南蛮 422kcal リニューアル	油淋鶏 ¥385	豚肉チンジャオ黒胡椒炒め ¥345	チキンケバブ丼 中: ¥641 小: ¥545	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	かぼちゃプリン タルト 豚汁/味噌汁
30 (金)	鯖味噌煮・天ぷら kcal	淡路産玉ねぎメンチカツ ¥305	豆腐ハンバーグ茸あん ¥385	福島ソースかつ丼 中: ¥581 小: ¥484	カレー ロースカツカレー 中: ¥690	カレーライス 中: ¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

ハロウィン企画

10月	配達弁当 職場へお届けします
26 (月)	【管理栄養士考案】焼唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け kcal 586 野菜g 63 塩分g 3.2
27 (火)	【新メニュー】海老チリソース そぼろきんぴら・ギョーザあんかけ 玉子焼・ブロッコリーごま和え kcal 400 野菜g 58 塩分g 1.8
28 (水)	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け kcal 505 野菜g 51 塩分g 2.0
29 (木)	【管理栄養士考案】ローストチキン彩トマトソース 蒸鶏法蓮草ピーナッツ・オクラ梅とろろ ごぼうナッツサラダ・しば漬 kcal 504 野菜g 73 塩分g 1.9
30 (金)	【管理栄養士考案】チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め 法蓮草ひじき・蒸餃子・しば漬け kcal 537 野菜g 88 塩分g 2.2

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ
(机に貼って)



PC

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 6,000円(1個当たり600円) ※現金売りは650円

【配達弁当の価格改定について(10月5日から)】

食材・物流・エネルギー・人件費等の高騰で、配達弁当の価格維持が困難となり、誠に恐縮ですが10月5日から50円(現金売60円)値上げさせていただきます。ご理解の程お願い申し上げます。

10月5日からチケット10枚綴り6000円、現金売1個650円

※新しいチケットは、10月5日から販売します。旧チケットは10月5日以降は現金50円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

(月～水)
アジフライ&豚野菜炒め 豚生姜炒め
ロース豚カツ&茄子味噌 鶏の天ぷら
チキンカツカレータルタル

丼・炒飯 他

¥600他

オイスター炒め のり丼 中華カツ炒飯
とり天あんかけ チキンケバブ

サラダ 他

¥100

ミニサラダ

※お茶も販売しています

(木・金)

八宝菜&唐揚げ 味噌炒め&鯉カツ
酢鶏 豚チンジャオ炒め
鯖味噌煮



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop