

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

10月19日（月）～10月23日（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！ ※赤字は「東西グルメめぐり」

10月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	東西グルメめぐり (単品) (丼)	麺類	小鉢 その他
19 (月)	回鍋肉 403kcal 	唐揚げと根菜の黒酢 ¥385		富山フランクチャーシュー麺 (ラーメン) ¥600 	(小鉢 他) 気仙沼まぐろカツ・蒸し鶏 オクラわさび和え・揚げだし豆腐・ほうれん草胡麻ナムル・さっぱり揚げだし茄子・ブロッコリひじきマヨ和え 他 ¥99/132 他
20 (火)	鯖南蛮漬け白だし豚汁 kcal 新メニュー	鶏肉甘酢炒め ¥345		揚げワンタン麺 ¥550 (うどん・そば) 海老天 うどん・そば ¥473	温州ミカンゼリー 豚汁/味噌汁
21 (水)	よだれ鶏風 553kcal 	あじの磯辺揚げ ¥305	名古屋味噌カツ ¥420 	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	
22 (木)	鶏の天ぷら 711kcal 	餃子野菜あん ¥305		焼豚玉子丼 中：¥641 小：¥545	
23 (金)	炒飯セット 805kcal 	桜姫鶏チーズメンチマトソース ¥385		カレー ロースカツカレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

10月	配達弁当 職場へお届けします
19 (月)	【新メニュー】豚カツにマスタードソース 肉団子トマト煮・オムレツ ほうれん草ごまナムル・しば漬 kcal 490 野菜g 73 塩分g 2.4
20 (火)	【新メニュー】天ぷら盛合せ(海老・さつま芋・南瓜) 法蓮草ひじき・煮物・玉子焼・しば漬 kcal 479 野菜g 49 塩分g 2.1
21 (水)	【新メニュー】鶏唐塩キムチだれ エッグバーグガーリックオニオン 蒸し鶏若布生姜ポン酢・しば漬 kcal 561 野菜g 26 塩分g 3.3
22 (木)	【東西グルメめぐりメニュー】名古屋味噌かつ 気仙沼まぐろカツ・蒸し鶏とオクラわさび和え スパサラ・野沢菜 kcal 575 野菜g 26 塩分g 2.8
23 (金)	【管理栄養士企画】棒々鶏 山椒香る豚塩麹炒め 牛肉コロッケ・春雨中華サラダ kcal 560 野菜g 65 塩分g 2.5

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生ブラゴミとして回収しますので、中をきれいにしてお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 6,000円(1個当たり600円) ※現金売りは650円

【配達弁当の価格改定について(10月5日から)】

食材・物流・エネルギー・人件費等の高騰で、配達弁当の価格維持が困難となり、誠に恐縮ですが10月5日から50円(現金売60円)値上げさせていただきます。ご理解の程お願い申し上げます。

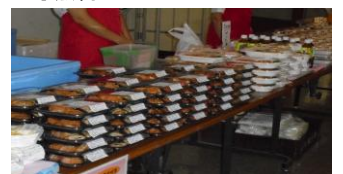
10月5日からチケット10枚綴り6000円、現金売1個650円

※新しいチケットは、10月5日から販売します。旧チケットは10月5日以降は現金50円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

テイクアウトは第3号館地下スペースでも販売しています

	(月～水)	(木・金)
弁当 ¥600	八宝菜&唐揚げ 味噌炒め&鯉カツ丼 酢鶏丼 豚チンジャオ炒め丼 タンドリーチキン丼	唐揚げ&春巻丼 鮭チーズメンチハニーマスタード丼 ササミチーズ&野菜炒め丼 おろしバーグ&白身魚丼 鶏竜田丼 バランス鶏オイスター炒め丼
丼・炒飯 他 ¥600他	福島ソースカツ丼 豚焼肉丼	
サラダ他 ¥100	ミニサラダ炒飯唐揚げ丼 ミニ蒸し鶏ビビンバ丼 ミニサラダ ※お茶も販売しています	



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop