

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

10月13日（火）～10月16日（金）



福利厚生センター
階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！

※赤字は「東西グルメめぐり」

10月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	東西グルメめぐり (単品)	麺類	小鉢 その他
12 (月)		(スポーツの日)		(ラーメン) 汁なし担々麺 ¥550 味噌ラーメン ¥473 (うどん・そば) カレーあんかけうどん・そば ¥473 (うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	(小鉢 他) 九条ネギミンチカツ・ほうれん草海苔佃煮・小松菜きざみ揚げ・さっぱり揚げ出し茄子・蒸し鶏オクラ梅だれ・フロッコリピーナッツ 他 ¥99/132 他 静岡茶7千蒸しパン 豚汁/味噌汁
13 (火)	炒飯セット 805kcal	ハンバーグデミソース ¥305			
14 (水)	ひれかつオムレツ 281kcal	鯖の塩麹焼き ¥385	唐揚げレモンタルタル ¥400	福島ソースカツ丼 中: ¥581 小: ¥484	
15 (木)	青椒肉絲 366kcal	かつおカツサルサソース ¥385			
16 (金)	鯖と彩り野菜黒南蛮あん 501kcal	豚肉旨辛みそ炒め ¥385			

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

※サラダバーは一旦終了しました

10月	配達弁当 職場へお届けします	
12 (月)	(スポーツの日)	kcal 野菜g 塩分g
13 (火)	【新メニュー】ニラだれ唐揚げ ロマネスコごまマヨ・林檎りんご 玉子焼・しば漬	kcal 613 野菜g 36 塩分g 3.1
14 (水)	【新メニュー】鯖カレー天ぷら さつま芋甘露煮・肉じゃがコロケ 煮物・玉子焼	kcal 720 野菜g 25 塩分g 2.5
15 (木)	【東西グルメめぐり】唐揚げレモンタルタル 京都さん九条ねぎミンチカツ 法蓮草の海苔佃煮和え・しば漬	kcal 593 野菜g 45 塩分g 2.8
16 (金)	【管理栄養士企画】鶏肉れんこん塩炒め 海老寄せフライ・メンマ蒸鶏中華和 あさり法蓮草鉄分たっぷり和え・しば漬	kcal 407 野菜g 72 塩分g 2.5

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 6,000円(1個当たり600円) ※現金売りは650円

【配達弁当の価格改定について(10月5日から)】

食材・物流・エネルギー・人件費等の高騰で、配達弁当の価格維持が困難となり、誠に恐縮ですが10月5日から50円(現金売60円)値上げさせていただきます。ご理解の程お願い申し上げます。

10月5日からチケット10枚綴り6000円、現金売1個650円

※新しいチケットは、10月5日から販売します。旧チケットは10月5日以降は現金50円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

テイクアウトは第3号館地下スペースでも販売しています

弁当

¥600

(月～水)
唐揚げ＆春巻弁当 バランス鶏オイスター炒め弁当
ササミチーズ＆野菜炒め 鶏竜田弁当
チーズダッカルビ弁当 おろしバーグ＆白身魚弁当

丼・炒飯 他

¥600他

焼豚玉子丼 唐揚げ麻婆炒飯 チョレギ鶏醤油揚げ弁当
鶏天明太マヨ丼 ミニコロケのり弁当

サラダ他 ¥100

ミニサラダ

※お茶も販売しています

(木・金)

アジフライ＆豚野菜炒め チキンカツカレータルタル弁当
ロース豚カツ＆茄子味噌汁 鶏の天ぷら弁当
チキン南蛮弁当 牛肉黒胡椒炒め弁当



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop