

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

9月7日（月）～9月11日（金）



福利厚生センター
階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！ 夏メニューは今週で終了です！

9月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
7 (月)	よだれ鶏風 553kcal		カレー煮込み ハンバーグ ¥445	アジ大葉フライ 梅タルソース ¥358	豚塩カルビ丼 中：¥619 小：¥455	(ラーメン) 胡麻チゲ冷麺 ¥594	(小鉢 他) ちくわ磯辺揚げ・蒸し鶏も やし葱生姜だ れ・ブロッコ リシーザー和 え・ほうれん 草胡麻ナム ル・モロヘイ やおくら・榮 ごもり玉子 他 ¥99/115 他
8 (火)	鶏の天ぷら 711kcal		鯖塩麹焼き ¥380	豚すき煮 ¥327	温玉サーモン 丼 中：¥699 小：¥545	醤油ラーメン ¥473	
9 (水)	豚大根煮 399kcal		豚と野菜生姜 炒め ¥390	鮭チーズメンチ ハニーマスタード ¥327	ソース海老カ ツ丼 中：¥581 小：¥484	(うどん・そば) 冷やしかき揚げ おろし うどん・そば ¥517	
10 (木)	鯖天ぷら 中華たれ 526kcal		タイピーエン ¥360	ローストチキン 塩だれ ¥440	チキンケバブ 丼 中：¥641 小：¥545	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・ きつね・かき揚	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁 味噌汁
11 (金)	青椒肉絲 366kcal		ロースカツ おろしポン酢 ¥358	鶏中華煮 ¥358	豚カツ茶漬け 丼 中：¥528 小：¥440	カレー	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

青字は夏メニュー

9月	配達弁当 職場へお届けします	
7 (月)	油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え 玉子焼	kcal 600 野菜g 82 塩分g 2.2
8 (火)	肉豆腐 玉ねぎメンチカツ・スパサラ 玉子焼・キャベツコーンサラダ	kcal 618 野菜g 32 塩分g 2.1
9 (水)	鯖竜田生姜あん 煮物(かんも・こんにゃく・オクラ・人参) 玉子焼・野沢菜漬	kcal 441 野菜g 38 塩分g 2.6
10 (木)	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・玉子焼	kcal 589 野菜g 54 塩分g 2.8
11 (金)	唐揚げ香味ソース オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ	kcal 611 野菜g 88 塩分g 2.9

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等に出してください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度



第3号館地下スペースでも販売しています

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁 当

¥600

(月～水)
八宝菜&唐揚げ 豚チンジャオ炒め弁
酢鶏弁 味噌炒め&鰹カツ弁
鮭チーズメンチハニーマスタード弁

丼・炒飯 他

¥600他

唐揚げ麻婆炒飯 豚生姜焼き弁
のり弁 とり天あんかけ弁

サラダ他 ¥120

ポテト野菜サラダ

※お茶も販売しています

(木・金)

唐揚げ春巻弁 バランス鶏オイスター炒め弁
鯖味噌煮弁 ササミチーズ&野菜炒弁
おろしバーグ&白身魚弁 鶏竜田弁



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ

<https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fucho.syokudo@univ.coop