

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

9月28日（月）～10月2日（金）



福利厚生センター
階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！

※赤字は新メニュー

9月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
28 (月)	皿うどん 665kcal		豚しそチーズカツ ¥390	鶏と野菜の トマト煮込み ¥327	チキン竜田丼 中：¥699 小：¥545	(ラーメン) 豚骨醤油 ラーメン ¥550 塩ラーメン ¥473	(小鉢 他) 春巻・フロッ コリピーナッ ツ和え・ねぎ 塩豆腐・巣こ もり玉子・モ ロヘイやおく らおひたし・ ほうれん草胡 麻ナムル 他 ¥99/115 他
29 (火)	酢鶏 577kcal		豆腐と野菜の すき焼き風 ¥245	いわし梅しそ フライ ¥385	ビビンバ丼 中：¥641 小：¥484	(うどん・そば) 肉 うどん・そば ¥430	
30 (水)	天ぷら 小そば 579kcal		淡路産玉ねぎ ミンチカツ ¥286	豚肉生姜焼き ¥327	カツ玉丼 中：¥699 小：¥455	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・ きつね・かき揚げ	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
10月 1 (木)	シチュード バーグ 431kcal		チキンカツチリ ソース ¥375	豆腐とあさりの うま塩煮 ¥327	チキンケバブ 丼 中：¥641 小：¥545	カレー	
2 (金)	鶏唐揚げ 野菜あん 556kcal		豚すき煮 ¥327	骨まで食べられ るかわいい唐揚げ ¥327	鶏だし茶漬け 丼 中：¥557 小：¥407	ロースカツ カレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

※サラダバーは今週で一旦終了します

9月	配達弁当 職場へお届けします	
28 (月)	【管理栄養士企画】 鶏肉れんこん塩炒め 海老寄せフライあさり法蓮草鉄分たっぷり和え メンマ蒸鶏中華和え・しば漬	kcal 407 野菜g 72 塩分g 2.5
29 (火)	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬	kcal 505 野菜g 51 塩分g 2.0
30 (水)	【管理栄養士企画】 焼唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬	kcal 586 野菜g 63 塩分g 3.2
10月 1 (木)	チキンバー(むね)黒酢あん 豚ニラ炒め・豆たっぷりヘルシーサラダ 野沢菜	kcal 504 野菜g 67 塩分g 2.7
2 (金)	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 野沢菜	kcal 561 野菜g 32 塩分g 1.8

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文(10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文(10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文(10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにしてお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

※10月5日からは下の囲みの価格となります

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

【配達弁当の価格改定について(10月5日から)】

食材・物流・エネルギー・人件費等の高騰で、配達弁当の価格維持が困難となり、誠に恐縮ですが10月5日から50円(現金売60円)値上げさせていただきます。ご理解の程お願い申し上げます。

10月5日からチケット10枚綴り6000円、現金売1個650円

※新しいチケットは、10月5日から販売します。旧チケットは10月5日以降は現金50円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

(月～水)
アジフライ&豚野菜炒め Tandoriチキン丼
ロース豚カツ&茄子味噌汁 鶏の天ぷら丼
チキンカツカレータルタル丼

丼・炒飯 他

¥600他

塩だれカツ丼 豚焼肉丼
デミオムライス ミニ蒸し鶏ビビンバ丼

サラダ他

¥120

わかめ玉子サラダ ※お茶も販売しています

(木・金)

八宝菜&唐揚げ 豚チンジャオ炒め丼
酢鶏丼 味噌炒め&鰹カツ丼
鮭チーズメンチハニーマスタード丼



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop