

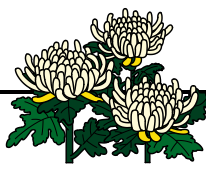
府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

9月24日（木）～9月25日（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！ 夏メニューは終了しました！

9月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
21 (月)		(敬老の日)			(ラーメン) 担々麺 ¥556	(小鉢 他)
22 (火)		(国民の休日)			豚骨ラーメン ¥473	ブロッコリー玉子サラダ・中華豆腐・巣ごもり玉子・モロヘイヤおくら・ほうれん草胡麻ナムル・牛肉コロッケ 他 ¥99/115 他
23 (水)		(秋分の日)			海老天うどん・そば ¥473	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
24 (木)	鶏大根煮 468kcal		あじの磯辺揚げ ¥327	豚肉キムチ炒め ¥327	ねぎとろ丼 中：¥699 小：¥545	
25 (金)	塩だれカツ 545kcal		餃子野菜あん ¥300	しまほっけ焼き ¥278	とり天丼 中：¥581 小：¥484	
					カレー	
					ロースカツ カレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

9月	配達弁当 職場へお届けします	
21 (月)	(敬老の日)	kcal 野菜g 塩分g
22 (火)	(国民の休日)	kcal 野菜g 塩分g
23 (水)	(秋分の日)	kcal 野菜g 塩分g
24 (木)	【管理栄養士企画】ローストチキン彩トマトソース 蒸鶏法蓮草ピーナッツ・オクラ梅とろろ ごぼうナッツサラダ	kcal 467 野菜g 72 塩分g 1.8
25 (金)	【管理栄養士企画】棒々鶏 山椒香る豚塩麹炒め 牛肉コロッケ・春雨中華サラダ	kcal 560 野菜g 65 塩分g 2.5

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

【配達弁当の価格改定について(10月5日から)】

食材・物流・エネルギー・人件費等の高騰で、配達弁当の価格維持が困難となり、誠に恐縮ですが10月5日から50円(現金売60円)値上げさせていただきます。ご理解の程お願い申し上げます。

10月5日からチケット10枚綴り6000円、現金売1個650円

※新しいチケットは、10月5日から販売します。旧チケットは10月5日以降は現金50円を加えてご使用ください。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

(月～水)

(木・金)

唐揚げ＆春巻弁当 バランス鶏オイスター炒め弁当

ササミチーズ＆野菜炒め弁当 鶏竜田弁当

おろしバーグ＆白身魚弁当

丼・炒飯 他

¥600他

チヨレギ鶏醤油揚げ丼 鶏天明太マヨ丼 ミニコロッケ海苔弁

サラダ 他 ¥120

コーンツナサラダ

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop