

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

9月14日（月）～9月18日（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！ 夏メニューは終了しました！

9月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
14 (月)	シチュード バーグ 431kcal		黒毛和牛ミンチ カツ ¥400	唐揚げねぎ塩 ソース・チャブ チェ ¥410	チキン竜田丼 中：¥699 小：¥545	(ラーメン) 鶏白湯ラーメン ¥550	(小鉢 他) 巣ごもり玉 子・モロヘイ やおくら・ほ うれん草胡麻 ナムル・ク リームコロッ ケ・蒸し鶏お くら和風和 え・ブロッコ リピーナッツ 他 ¥99/115 他
15 (火)	回鍋肉 403kcal		唐揚げと根菜の 黒酢 ¥430	ハンバーグおろ しソース ¥327	ハッシュド ビーフ丼 中：¥641 小：¥455	味噌ラーメン ¥473	
16 (水)	鯖味噌煮 天ぷら kcal		ジュシーメン チカツ ¥399	豚肉チンジャオ 黒胡椒炒め ¥327	塩だれカツ丼 中：¥619 小：¥455	(うどん・そば) 柚子胡椒天 うどん・そば ¥396	
17 (木)	ほっけ塩焼き 250kcal		チキンカツ カレーソース ¥375	豚塩ちゃんこ ¥327	本格麻婆丼 中：¥690 小：¥455	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・ きつね・かき揚	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
18 (金)	海老カツ 鶏唐南蛮 kcal	新メニュー	白身フライタル タルソース ¥327	鶏肉甘酢炒め ¥327	唐揚げ茶漬け 丼 中：¥528 小：¥440	カレー ロースカツ カレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

9月	配達弁当 職場へお届けします	
14 (月)	チキンカツ麻婆ソース 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャブチェ・人参いりわいエッグ	kcal 476 野菜g 48 塩分g 2.4
15 (火)	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯・野沢菜	kcal 616 野菜g 39 塩分g 3.3
16 (水)	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ボン酢・焼野菜ハニーマスターソース カニカマ・ツナ・ツナ・マヨ・野沢菜	kcal 395 野菜g 92 塩分g 1.8
17 (木)	唐揚げカレーマリネ 豚肉根菜和風炒め 法蓮草蒸し鶏塩しモン和え・しば漬け	kcal 555 野菜g 87 塩分g 3.0
18 (金)	鯛フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オムレツ・玉子焼・野沢菜漬け	kcal 585 野菜g 97 塩分g 2.5

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度



第3号館地下スペースでも販売しています

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月～水)
¥600	アジフライ&豚野菜炒め 牛肉黒胡椒炒め 鶏の天ぷら 鶏つくし 鶏かき揚げ 鶏茄子回鍋肉 中華カツ炒飯
¥600他	チキンカツカレータルタル 鶏の天ぷら 鶏つくし 鶏かき揚げ 鶏茄子回鍋肉 中華カツ炒飯
¥120	シーサラダ

丼・炒飯 他	(木・金)
¥600他	八宝菜&唐揚げ チーズダッカルビ 酢鶏 味噌炒め&鰹カツ 豚チンジャオ炒め

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop