

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

8月31日（月）～9月4日（金）



福利厚生センター地階

お昼は**明るく涼しい**生協食堂をご利用ください！ 夏メニュー(冷やしなど)提供中！

8月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
31 (月)	よだれ鶏風 553kcal		豆腐ハンバーグ 茸あん ¥375	骨まで食べられる かれい唐揚げ ¥327	チキン竜田丼 中：¥699 小：¥545	(ラーメン) 冷やし担々麺 ¥594	(小鉢 他) 中華豆腐・ハッシュポテト・小松菜ときざみ揚げのおひたし・ほうれん草胡麻ナムル・モロヘイヤおくら・ブロッコリピーナッツ他 ¥99/115 他
9月 1 (火)	シチュード バーグ 431kcal		とり天葱生姜 だれ ¥375	豆腐チゲ ¥327	ビビンバ丼 中：¥641 小：¥484	塩ラーメン ¥473	
2 (水)	ひれかつ オムレツ 281kcal	写真なし	鯖南蛮漬け ¥420	鶏と野菜トマト 煮込み ¥327	チキンケバブ 丼 中：¥641 小：¥545	(うどん・そば) 茄子とツナの 冷やし うどん・そば ¥517	
3 (木)	鯖と彩り野菜 黒南蛮あん 501kcal		ジューシー唐揚 げ ¥424	豚生姜焼き ¥327	おろしカツ丼 中：¥619 小：¥455	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・きつね・かき揚げ	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁 味噌汁
4 (金)	炒飯セット 805kcal		ブリ甘酢あん ¥327	ハンバーグ チーズソース ¥327	鶏だし茶漬丼 中：¥557 小：¥407	カレールー カツカレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

青字は夏メニュー

8月	配達弁当 職場へお届けします	
31 (月)	【管理栄養士考案メニュー】 棒々鶏 山椒香る豚塩麴炒め 牛肉コロッケ・春雨中華サラダ	kcal 560 野菜g 65 塩分g 2.5
9月 1 (火)	和風トンカツ ゆず胡椒野菜天ぷら・スパサラ・ひじき煮 玉子焼・野沢菜漬け	kcal 458 野菜g 36 塩分g 2.5
2 (水)	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け	kcal 548 野菜g 75 塩分g 2.9
3 (木)	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ・玉子焼 フライドポテト	kcal 566 野菜g 73 塩分g 3.0
4 (金)	ササミチーズカツ ナポリタン・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め・しば漬け	kcal 597 野菜g 63 塩分g 2.6

【ご注文】

本庁

①フォームで注文(10:20まで)

②メールで注文(10:20まで)

③電話で注文(10:30まで)(内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出してください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度



第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

	(月～水)	(木・金)
弁当 ¥600	鶏竜田弁 バランス鶏オイスター炒め弁 唐揚げ＆春巻弁 ササミチーズ＆野菜炒め弁 おろしバーグ＆白身魚弁 豚生姜炒め弁	アジフライ＆豚野菜炒め弁 チキンカツカレータルタル弁 牛肉黒胡椒炒め弁 タンドリーチキン弁 ロース豚カツ＆茄子味噌弁
丼・炒飯 他 ¥600他	塩だれカツ丼 ミニ蒸し鶏ビビンバ弁 チキンケバブ丼 ミニ炒飯唐揚げ弁	
サラダ他 ¥120	若布ツナサラダ	

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop