

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

8月24日（月）～8月28日（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！ 夏メニュー(冷やしなど)提供中！

8月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
24 (月)	塩だれカツ 545kcal		和風煮込みバー グ温玉のせ ¥400	鶏と野菜のトマ ト煮込み ¥327	豚塩カルビ丼 中: ¥619 小: ¥455	(ラーメン) (新)冷やし台湾 風まぜそば ¥594	(小鉢 他) 南瓜コロッ ケ・ねぎ塩豆 腐・ほうれん 草胡麻ナム ル・モロヘイ やおくら・フ ロココリピー ナッツ・春雨 チャプチェ・ さっぱり揚げ 出し茄子 他 ¥99/115 他
25 (火)	皿うどん 665kcal		豚肉春雨さっぱ り炒め ¥360	白身フライチキ ンカツチリ玉 ソース ¥392	サーモンビビ ンバ丼 中: ¥699 小: ¥545	豚骨ラーメン ¥473	
26 (水)	鯖のカレー 天ぷら 697kcal		唐揚げねぎ塩 ソース・チャプ チェ ¥410	豚肉旨辛みそ炒 め ¥358	チキンカツ南 蛮丼 中: ¥581 小: ¥484	(うどん・そば) (新)冷やしちく 天おろし うどん・そば ¥517	
27 (木)	青椒肉絲 366kcal		豆腐と野菜のす き焼き風 ¥245	ローストチキン 照り焼きソース ¥385	チキンケバブ 丼 中: ¥641 小: ¥545	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・ きつね・かき揚	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁 味噌汁
28 (金)	鶏唐揚げ 野菜あん 556kcal		ビーフメンチカ ツデミソース ¥375	寒ボラの塩焼き ¥253	本格麻婆丼 中: ¥690 小: ¥455	カレー	カレーライス 中: ¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

青字は夏メニュー

8月	配達弁当 職場へお届けします	
24 (月)	豚肉春雨さっぱり炒め きのこ揚げピリ辛和え・鶏唐揚げ・玉子焼	kcal 495 野菜g 35 塩分g 2.0
25 (火)	【管理栄養士企画】ローストチキン彩トマトソース 蒸鶏法蓮草ピーナッツ・オクラ梅とろろ ごぼうナッツサラダ	kcal 467 野菜g 72 塩分g 1.8
26 (水)	白身魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ 玉子焼・しば漬け	kcal 574 野菜g 59 塩分g 2.6
27 (木)	【管理栄養士企画】チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め 法蓮草ひじき・蒸餃子・しば漬け	kcal 537 野菜g 88 塩分g 2.2
28 (金)	【管理栄養士企画】唐揚げ塩麹だれ 野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和え 野沢菜漬	kcal 556 野菜g 65 塩分g 3.0

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度



第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁 当

¥600

(月～水)
アジフライ&豚野菜炒め 鶏の天ぷら弁
チキンカツカレータルタル弁
ロース豚カツ&茄子味噌弁

丼・炒飯 他

¥600他

チヨレギ鶏醤油揚げ丼 デミオムライス
ミニコロケのり弁

サラダ他 ¥120

蒸し鶏若布サラダ

※お茶も販売しています

(木・金)

味噌炒め&鰹カツ弁 チーズダッカルビ弁
八宝菜&唐揚げ 豚チンジャオ炒め弁
酢鶏弁



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop