

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

8月17日（月）～8月21日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！ 夏メニュー(冷やしなど)提供中！

8月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
17 (月)	炒飯セット 805kcal		タイピーエン ¥360	ハンバーグガーリックオニオン ¥327	チキン竜田丼 中：¥699 小：¥545	(ラーメン) 唐揚げ冷麺 ¥594	(小鉢 他) すき焼きコロッケ・南瓜煮・中華豆腐・ほうれん草と鶏からし和え・モロヘイヤおくら・ブロッコリーピーナッツ・巣ごもり玉子他 ¥99/115 他
18 (火)	ほっけ塩焼き 250kcal		唐揚げと根菜の黒酢 ¥430	ロースカツみそだれ ¥375	麻婆茄子丼 中：¥619 小：¥455	味噌ラーメン ¥473	
19 (水)	肉豆腐 518kcal		鮭チーズメンチハニーマスタード ¥327	鶏肉甘酢炒め ¥327	カツ玉丼 中：¥699 小：¥455	(うどん・そば) 冷やし温玉うどん・そば ¥517	
20 (木)	鯖と彩り野菜黒南蛮あん 501kcal		豆腐とあさりのうま塩煮 ¥327	豚肉チンジャオ黒胡椒炒め ¥327	ねぎとろ丼 中：¥699 小：¥545	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・きつね・かき揚げ	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁味噌汁
21 (金)	豆腐ハンバーグ 306kcal		餃子野菜あんかけ ¥300	あごだし唐揚げ ¥495	チキンケバブ丼 中：¥641 小：¥545	カレー ロースカツカレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

青字は夏メニュー

8月	配達弁当 職場へお届けします	
17 (月)	ブルコギ チンゲン菜オイスターソース和え 白身フライ・玉子焼	kcal 593 野菜g 76 塩分g 2.1
18 (火)	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリーピーナッツ和え 金平ごぼう・玉子焼	kcal 524 野菜g 100 塩分g 2.1
19 (水)	鶏カツ山賊 竹輪磯部天ぷら春雨しそサラダ・スパサラ ブロッコリーピーナッツ和・野沢菜	kcal 532 野菜g 42 塩分g 3.2
20 (木)	ハンバーグ塩レモンソース 法蓮草浸し・ポテサラ・煮物・玉子焼き	kcal 492 野菜g 72 塩分g 3.2
21 (金)	【管理栄養士企画】鶏肉れんこん塩炒め 海老寄せフライあさり法蓮草鉄分たっぷり和 メンマ蒸鶏中華和・しば漬	kcal 407 野菜g 72 塩分g 2.5

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度



第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

(月～水)
八宝菜&唐揚げ 味噌炒め&鯉カツ丼
酢鶏丼 豚チンジャオ炒め丼
鮭チーズメンチハニーマスタード

丼・炒飯 他

¥600他

鶏づくし丼 かき揚げ丼
茄子回鍋肉 中華カツ炒飯

サラダ他

¥120

若布玉子サラダ

※お茶も販売しています

(木・金)

バランス鶏オイスター炒め丼 唐揚げ&春巻丼
ササミチーズ&野菜炒め丼 鯖味噌煮丼
おろしバーグ&白身魚丼 鶏竜田丼



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fucho.syokudo@univ.coop