

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

8月10日（月）～8月14日（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！ 夏メニュー(冷やしなど)提供中！

8月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
10 (月)	シチュード バーグ 431kcal		豚しそチーズ カツ ¥390	ローストチキン トマトガーリック ¥460	海鮮丼 中：¥699 小：¥495	(ラーメン) 蒸し鶏胡麻冷麺 ¥594	(小鉢 他) 春巻き・オクラ豆腐・ほうれん草胡麻ナムル・巣ごもり玉子・モロヘイヤおくら・きんぴらごぼう・ブロッコリー玉子サラダ 他 ¥99/115 他
11 (火)	(山の日)						
12 (水)	鶏の天ぷら 711kcal		ブリ甘酢あん ¥327	ハンバーグ サルサソース ¥327	甘辛チキン カツ丼 中：¥581 小：¥440	(うどん・そば) (新)冷やし ちく天 おろし うどん・そば ¥517	
13 (木)	青椒肉絲 366kcal		鯖塩麹焼き ¥380	チキンカツ ハニーマスタード ¥375	豚塩カルピ丼 中：¥619 小：¥455	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・ きつね・かき揚げ	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁 味噌汁
14 (金)	天ぷら・ 小そば 579kcal		豚肉キムチ炒め ¥327	黒毛和牛 ミンチカツ ¥400	豚カツ茶漬け 丼 中：¥528 小：¥440	カレー	
						ロースカツ カレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

青字は夏メニュー

8月	配達弁当 職場へお届けします	
10 (月)	チキンバー(むね)黒酢あん 豚ニラ炒め・豆たっぷりヘルシーサラダ 野沢菜	kcal 504 野菜g 67 塩分g 2.7
11 (火)	(山の日)	kcal 野菜g 塩分g
12 (水)	海老チリソース きんぴら・ギョーザあんかけ・玉子焼き ブロッコリーごま和え	kcal 400 野菜g 58 塩分g 1.8
13 (木)	玉ねぎミンチカツ 鶏野菜トマト煮・マカロニサラダ 蒸鶏枝豆ひじき・オムレツ	kcal 594 野菜g 50 塩分g 1.7
14 (金)	鶏つくね 蓮根挟み揚げ・さつま芋甘露煮 茄子煮浸し・野沢菜	kcal 419 野菜g 71 塩分g 2.1

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文(10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文(10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文(10:30まで)(内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度



第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月～金)
¥600	アジフライ&豚野菜炒め 唐揚げ春巻弁当 チキンカツカレータルタル弁当 ロース豚カツ&茄子味噌弁当
丼・炒飯 他 ¥600他	オイスターソース炒め丼 唐揚げ麻婆炒飯 豚生姜焼き丼 のり弁当
サラダ他 ¥120	シーサラダ ※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fucho.syokudo@univ.coop