

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

8月3日（月）～8月7日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！ 夏メニュー(冷やしなど)提供中！

8月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
3 (月)	よだれ鶏風 kcal (リニューアル)	ポークシチュー ¥327	鯉カツおろし ソース ¥327	チキン竜田丼 中：¥699 小：¥545	(ラーメン) 胡麻チゲ冷麺 ¥594	(小鉢 他) 蒸し鶏オクラ 和風和え・ね ぎ塩豆腐・ほ うれん草胡麻 ナムル・巣ご もり玉子・モ ロヘイやおく ら・牛肉コ ロッケ・南瓜 煮 他 ¥99/115 他
4 (火)	回鍋肉 403kcal	カレー煮込み ハンバーグ ¥445	ジュシー 唐揚げ ¥424	チキンケバブ 丼 中：¥641 小：¥545	塩ラーメン ¥473	
5 (水)	鶏大根煮 468kcal	鯖南蛮漬け ¥420	ジュシー鶏カツ オーロラソース ¥424	塩だれカツ丼 中：¥619 小：¥455	(うどん・そば) 冷やしおくら とろろ うどん・そば ¥517	
6 (木)	チキン おろしだれ 638kcal	ハンバーグデミ ソース ¥327	豚肉生姜焼き ¥327	ねぎとろ丼 中：¥699 小：¥545	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・ きつね・かき揚	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁 味噌汁
7 (金)	鯖天ぷら 中華だれ 526kcal	豆腐チゲ ¥327	鶏肉甘酢炒め ¥327	唐揚げ茶漬け 丼 中：¥528 小：¥440	カレー	
					ロースカツ カレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

青字は夏メニュー

8月	配達弁当 職場へお届けします
3 (月)	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 玉子焼・林檎・リタパ・野沢菜漬け kcal 589 野菜g 51 塩分g 2.3
4 (火)	【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げサワーソース・野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け kcal 586 野菜g 63 塩分g 3.2
5 (水)	鯖野菜甘酢 海老クリームコロッケ・玉子焼・野沢菜 kcal 561 野菜g 32 塩分g 1.8
6 (木)	チキン南蛮 オクラマヨサラダ・ナポリタン 蒸焼売・玉子焼 kcal 693 野菜g 29 塩分g 2.3
7 (金)	鶏のチリソース オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草ソテー・南瓜そぼろかけ kcal 528 野菜g 118 塩分g 1.7

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生ブラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等に出してください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度



第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁 当

¥600

(月～水)
八宝菜&唐揚げ 味噌炒め&鯉カツ弁
タンドリーチキン弁 酢鶏弁
豚チンジャオ炒め弁

丼・炒飯 他

¥600他

塩だれカツ丼 チキン南蛮丼 ミニ蒸し鶏ビビンバ弁
ミニ炒飯唐揚げ丼 牛肉コロッケ

サラダ他

¥120

ポテト野菜サラダ

※お茶も販売しています

(木・金)

バランス鶏オイスター炒め弁 おろしバーグ&白身魚弁
ササミチーズ&野菜炒弁 牛肉黒胡椒炒め弁
唐揚げ&春巻弁 鶏竜田弁



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fucho.syokudo@univ.coop