

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

7月27日（月）～7月31日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るく涼しい生協食堂をご利用ください！ 夏メニュー(冷やしなど)提供中！

7月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
27 (月)	皿うどん 665kcal		豚天甘酢 ¥350	豆腐と野菜の すき焼き風 ¥245	豚塩カルビ丼 中：¥619 小：¥455	(ラーメン) 冷やし担々麺 ¥594	(小鉢 他) ブロッコリー じきマヨ和 え・ハッシュ ポテト・ほう れん草胡麻ナ ムル・巣ごも り玉子・モロ ヘイやおく ら・春雨チャ プチェ 他 ¥99/115 他
28 (火)	鯖のカレー 天ぷら 697kcal		オムライス ¥510	ローストチキン おろしソース ¥424	ねぎとろ丼 中：¥699 小：¥545	豚骨ラーメン ¥473	
29 (水)	豚大根煮 399kcal		ビーフメンチ カツデミソース ¥375	鶏肉ガリバタ 醤油炒め ¥375	おろしカツ丼 中：¥619 小：¥455	(うどん・そば) (新メ) 茄子と ツナの冷やし うどん・そば ¥517	
30 (木)	ひれかつ& オムレツ 805kcal (新メニュー)		寒ボラの塩焼き ¥253	和風煮込みバ グ温玉のせ ¥400	唐揚げ麻婆丼 中：¥641 小：¥545	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・ きつね・かき揚	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁 味噌汁
31 (金)	鯖天ぷら 中華だれ 526kcal		豚味噌煮 ¥327	黒毛和牛 ミンチカツ ¥400	鶏だし茶漬け 丼 中：¥557 小：¥407	カレー	
						ロースカツ カレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

青字は夏メニュー

7月	配達弁当 職場へお届けします	
27 (月)	和風トンカツ ゆず胡椒野菜天ぷら・スパサラ・ひじき煮 玉子焼・野沢菜漬け	kcal 458 野菜g 36 塩分g 2.5
28 (火)	鰯フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜イスタ煮・玉子焼・野沢菜漬け	kcal 585 野菜g 97 塩分g 2.5
29 (水)	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 野沢菜	kcal 586 野菜g 34 塩分g 1.7
30 (木)	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け	kcal 504 野菜g 51 塩分g 2.0
31 (金)	【管理栄養士メニュー】 ローストチキン彩マトリクス・蒸鶏法蓮草ビナッツ オクラ梅とろろ・ごぼうナッツサラダ	kcal 467 野菜g 72 塩分g 1.8

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて
ご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度



第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

(月～水)
唐揚げ＆春巻 丼 ササミチーズ＆野菜炒め 丼
おろしバーグ＆白身魚 丼 豚生姜炒め 丼
鶏竜田 丼 バランス鶏オイスター炒め 丼

丼・炒飯 他

¥600他

おろしカツ 丼 チョレギ鶏醤油揚げ 丼 若鶏醤油揚げ
デミオムライス ミニコロッケのり 丼

サラダ 他 ¥120

若布ツナサラダ

※お茶も販売しています

(木・金)

アジフライ＆豚野菜炒め 丼 チキンカツカレータルタル 丼
チーズダッカルビ 丼 鶏の天ぷら 丼
ロース豚カツ＆茄子味噌 丼



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ

<https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fucho.syokudo@univ.coop