

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

7月21日（火）～7月24日（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！ 夏メニュー（冷やしなど）提供中！

7月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
20 (月)		(海の日)			(ラーメン) 唐揚げ冷麺 ¥594	(小鉢 他) 蒸し鶏オクラ 梅だれ・ク リームコロッ ケ・ほうれん 草胡麻ナム ル・巣ごもり 玉子・モロヘ イヤおくら・ 春雨チャブ チェ 他 ¥99/115 他
21 (火)	鯖味噌煮 ・天ぷら kcal	淡路産玉ねぎ メンチカツ ¥286	餃子野菜あん ¥300	チキン竜田丼 中：¥699 小：¥545	味噌ラーメン ¥473	
22 (水)	鶏唐揚げ 野菜あん 556kcal	胡麻だれ ハンバーグ ¥327	豚肉旨辛 みそ炒め ¥358	ビビンバ丼 中：¥641 小：¥484	(うどん・そば) 冷やし豚塩 おろし うどん・そば ¥517	
23 (木)	炒飯セット 805kcal	豚塩ちゃんこ ¥327	アジ大葉フライ 梅タルソース ¥358	味噌チキン カツ丼 中：¥581 小：¥484	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・ きつね・かき揚	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁 味噌汁
24 (金)	鶏の天ぷら 711kcal	鯖塩麹焼き ¥380	豚肉チンジャオ 黒胡椒炒め ¥327	本格麻婆丼 中：¥690 小：¥455	カレー ロースカツ カレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

青字は夏メニュー

7月	配達弁当 職場へお届けします	
20 (月)	(海の日)	kcal
21 (火)	白身魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ 玉子焼・しば漬け	野菜g 574 塩分g 59
22 (水)	ニラだれチキン ロマネスコごまマヨ・ホリッパ 玉子焼・しば漬け	kcal 525 野菜g 36 塩分g 2.1
23 (木)	茄子味噌そぼろ チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ	kcal 619 野菜g 81 塩分g 2.2
24 (金)	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え 玉子焼・蒸し鶏若布ナムル	kcal 565 野菜g 47 塩分g 2.1

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ→
(机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生ブラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度



第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

(火・水)

アジフライ&豚野菜炒め 鶏南蛮弁
ロース豚カツ&茄子味噌弁 鶏の天ぷら弁
チキンカツカレータルタル弁

(木・金)

味噌炒め&鯉カツ弁 鯖味噌煮弁
豚チンジャオ炒め弁 酢鶏弁
八宝菜&唐揚げ弁

丼・炒飯 他

¥600他

鶏づくし弁 かき揚げ弁
中華カツ炒飯 牛肉コロッケ

サラダ他 ¥120

蒸し鶏若布サラダ

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fucho.syokudo@univ.coop