

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

7月13日(月)~7月17日(金)



福利厚生センター 地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください! 夏メニュー(冷やしなど)提供中!

7月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
13 (月)	炒飯セット 805kcal	フリの甘酢あん ¥327	黒毛和牛 ミンチカツ ¥400	豚塩カルビ丼 中: ¥619 小: ¥455	(ラーメン) 冷やし中華 ¥594	(小鉢 他) 鶏と枝豆たんぱく和え・ほうれん草胡麻ナムル・巣ごもり玉子・モロヘイヤおくら・すき焼きコロッケ・中華豆腐・きんぴらごぼう 他 ¥99/115 他
14 (火)	鯖と彩り野菜 黒南蛮あん 501kcal	唐揚げねぎ塩 ソースチャブチェ ¥410	ハンバーグガーリックオニオン ¥327	ねぎとろ丼 中: ¥699 小: ¥545	醤油ラーメン ¥473	
15 (水)	青椒肉絲 366kcal	豆腐ハンバーグ 茸あんかけ ¥375	白身フライ タルタルソース ¥327	カツ玉丼 中: ¥699 小: ¥455	(うどん・そば) 冷やしオクラとろろ うどん・そば ¥517	
16 (木)	シチュード バーグ 431kcal	ササミチーズ タルタルソース ¥385	タイピーエン ¥360	唐揚げ茶漬け 丼 中: ¥528 小: ¥440	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・ きつね・かき揚げ	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁 味噌汁
17 (金)	天ぷら・ 小そば 579kcal	チキンカツ カレーソース ¥375	鯖南蛮漬け ¥420	おろしカツ丼 中: ¥619 小: ¥455	カレー ロースカツ カレー 中: ¥690	カレーライス 中: ¥480

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

青字は夏メニュー

7月	配達弁当 職場へお届けします	
13 (月)	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリー・ナッツ和え 金平ごぼう・玉子焼	kcal 524 野菜g 100 塩分g 2.1
14 (火)	【管理栄養士考案メニュー】棒々鶏 山椒香る豚塩麹炒め 牛肉コロッケ・春雨中華サラダ	kcal 560 野菜g 65 塩分g 2.5
15 (水)	ハンバーグ油淋ソース 鶏塩唐揚げ・焼そば・玉子焼	kcal 558 野菜g 37 塩分g 2.7
16 (木)	豚味噌炒め 煮物・干切り大根・法蓮草浸し	kcal 519 野菜g 152 塩分g 2.1
17 (金)	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・野沢菜	kcal 555 野菜g 44 塩分g 2.4

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

スマホ



PC

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

*電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
*容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円~1500円程度



第3号館地下スペースでテイクアウト販売中!

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

(月~水)
弁当 ¥600
八宝菜&唐揚げ 豚チンジャオ炒め弁
酢鶏弁 味噌炒め&鰹カツ弁
鮭チーズメンチハニーマスタード弁

(木・金)
ササミチーズ&野菜炒め バランス鶏オイスター炒め弁
唐揚げ&春巻弁 おろしバーグ&白身魚弁
鶏竜田弁 牛肉黒胡椒炒め弁

丼・炒飯 他 ¥600他
唐揚げ麻婆炒飯 のり弁弁
とり天あんかけ弁 すき焼きコロッケ
サラダ他 ¥120 若布玉子サラダ ※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113
Mail: fucho.syokudo@univ.coop