

2026年
8月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5～6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

3 月	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 玉子焼・林檎・リソパ・野沢菜漬け	589kcal	野菜 51 g	塩分 2.3 g	10 月	チキンバー(むね)黒酢あん 豚ニラ炒め・豆たっぷりヘルシーサラダ 野沢菜	504kcal	野菜 67 g	塩分 2.7 g
4 火	【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	586kcal	野菜 63 g	塩分 3.2 g	11 火	山の日			
5 水	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 野沢菜	561kcal	野菜 32 g	塩分 1.8 g	12 水	海老チリソース きんぴら・ギョーザあんかけ・玉子焼き ブロッコリーごま和え	400kcal	野菜 58 g	塩分 1.8 g
6 木	チキン南蛮 オクラマヨサラダ ナポリタン・蒸焼売・玉子焼	693kcal	野菜 29 g	塩分 2.3 g	13 木	玉ねぎミンチカツ 鶏野菜トマト煮・マカロニサラダ 蒸鶏枝豆ひじき・オムレツ	594kcal	野菜 50 g	塩分 1.7 g
7 金	鶏のチリソース オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草ソテー・南瓜そぼろかけ	528kcal	野菜 118 g	塩分 1.7 g	14 金	鶏つくね 蓮根挟み揚げ・さつま芋甘露煮 茄子煮浸し・野沢菜	419kcal	野菜 71 g	塩分 2.1 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113／432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2026年
8月後半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5～6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

17 月	プルコギ チンゲン菜オイスターソース和え 白身フライ・玉子焼 593kcal 野菜 76 g 塩分 2.1 g	24 月	豚肉春雨さっぱり炒め きのこ揚げピリ辛和え・鶏唐揚げ・玉子焼 495kcal 野菜 35 g 塩分 2.0 g
18 火	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリーピーナッツ和え 金平ごぼう・玉子焼 524kcal 野菜 100 g 塩分 2.1 g	25 火	【管理栄養士企画】 ローストチキン彩トマトソース 蒸鶏法蓮草ピーナッツ・オクラ梅とろろ ごぼうナッツサラダ 467kcal 野菜 72 g 塩分 1.8 g
19 水	鶏カツ山賊だれ 竹輪磯部天ぷら春雨しそサラダ・スパサラ ブロッコリーピーナッツ和・野沢菜 532kcal 野菜 42 g 塩分 3.2 g	26 水	白身魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ 玉子焼・しば漬け 574kcal 野菜 59 g 塩分 2.6 g
20 木	ハンバーグ塩レモンソース 法蓮草浸し・ポテサラ・煮物・玉子焼き 492kcal 野菜 72 g 塩分 3.2	27 木	【管理栄養士企画】 チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め 法蓮草ひじき・蒸餃子・しば漬け 537kcal 野菜 88 g 塩分 2.2 g
21 金	【管理栄養士企画】 鶏肉れんこん塩炒め 海老寄せフライあさり法蓮草鉄分たっぷり和 メンマ蒸鶏中華和・しば漬 407kcal 野菜 72 g 塩分 2.5 g	28 金	【管理栄養士企画】 唐揚げ塩麹だれ 野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和 野沢菜漬け 556kcal 野菜 73 g 塩分 3.0 g
		31 月	【管理栄養士考案メニュー】 棒々鶏・山椒香る豚塩麹炒め 牛肉コロッケ・春雨中華サラダ 560kcal 野菜 65 g 塩分 2.5 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

- ①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>
②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→
机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円