

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

7月6日(月)~7月10日(金)



福利厚生センター 2階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください! 夏のうまいもん祭り(後半)

7月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	夏のうまいもん祭り (単品) (丼)	麺類	小鉢 その他
6 (月)	海老カツ 436kcal	豚しそチーズカツ ¥390	冷やし鶏天塩柑橘うどん ¥517	(ラーメン) 冷やし鶏天塩柑橘うどん ¥517	(小鉢 他) 欧風ビーフカレーコロッケ・ねぼとろおくら・ほうれん草胡麻ナムル・オクラ豆腐・樂ごもり玉子・南瓜煮・ひじき煮 他 ¥99/115 他
7 (火)	豆腐ハンバーグ 306kcal	ロースカツ 味噌だれ ¥375	温玉豚キムチ丼 中: ¥641 小: ¥545	塩ラーメン ¥473	サラダバー ¥150
8 (水)	鯖竜田ゆず胡椒ソース kcal	豆腐とあさりのうま塩煮 ¥327	温玉豚キムチ丼 中: ¥641 小: ¥545	蒸し鶏ごま冷麺 ¥594	さっぱり豚汁 味噌汁
9 (木)	塩だれカツ 545kcal	鶏肉甘酢炒め ¥327	温玉豚キムチ丼 中: ¥641 小: ¥545	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・ぎつね・かき揚げ	
10 (金)	回鍋肉 403kcal	鮭チーズメンチ ハニーマスタード ¥327		カレー ロースカツカレー 中: ¥690	カレーライス 中: ¥480

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

青字は夏メニュー

7月	配達弁当 職場へお届けします	
6 (月)	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯・野沢菜	kcal 616 野菜g 39 塩分g 3.3
7 (火)	鶏カツ山賊だれ ハンバーグおろしソース ブロッコリーピーナッツ和・野沢菜	kcal 532 野菜g 42 塩分g 3.2
8 (水)	【夏のうまいもん祭り】チキントマト南蛮 欧風ビーフコロッケ・法蓮草ナムル 玉子焼・しば漬け	kcal 480 野菜g 78 塩分g 2.6
9 (木)	唐揚げ香味ソース オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ	kcal 611 野菜g 88 塩分g 2.9
10 (金)	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け	kcal 548 野菜g 75 塩分g 2.9

【ご注文】 スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

本庁 ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>
 ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
 ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)
 ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
 ※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】
配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります
会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円~1500円程度

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

	(月~水)	(木・金)
弁当 ¥600	鶏竜田弁 バランス鶏オイスター炒め弁 ササミチーズ&野菜炒め弁 豚生姜炒め弁 おろしバーグ&白身魚弁 唐揚げ&春巻弁	ロース豚カツ&茄子味噌弁 鶏の天ぷら弁 チキンカツカレータルタル弁 タンドリーチキン弁
丼・炒飯 他 ¥600他	塩だれカツ丼 ミニ蒸し鶏ビビンバ丼 チキンケバブ丼 ミニ炒飯唐揚げ丼 肉じゃがコロッケ	
サラダ他 ¥120	シーサラダ	

※お茶も販売しています

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中!

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索



スマホ→

府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail : fucho.syokudo@univ.coop