

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

6月8日(月)~6月12日(金)



福利厚生センター 1階

メニュー改変に伴い「値下げ」しています！ 管理栄養士メニューフェア前半

6月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	管理栄養士メニューフェア (単品) (丼)	麺類	小鉢 その他
8 (月)	回鍋肉 403kcal	アジ大葉フライ 梅タルソース ¥358		(ラーメン) 冷やしまるやか担々麺 ¥594	(小鉢 他) あさりとほうれん草鉄分たっぷり 和え・メンマと蒸し鶏の中華和え・春巻き・モロヘイヤおくら・ねぎ塩豆腐・巣ごもり玉子・揚げ出し茄子 他 ¥99/115 他
9 (火)	鯖と彩り野菜 黒南蛮あん 501kcal	豚しそ チーズカツ ¥390		塩ラーメン ¥473	
10 (水)	青椒肉絲 366kcal	いわし梅しそ フライ ¥385	鶏肉とれんこんの塩炒め 鶏とれんこん塩炒め ¥375	(うどん・そば) 冷やしかき揚げおろし うどん・そば ¥517	
11 (木)	塩だれカツ 545kcal	ハンバーグ チーズソース ¥327		(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・きつね・かき揚げ	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁味噌汁
12 (金)	鯖天ぷら 中華だれ 526kcal	ササミチーズ タルタルソース ¥385		海老カツチリマヨ丼 中: ¥581 小: ¥440	カレー コースカツカレー 中: ¥690 カレーライス 中: ¥480

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

青字は夏メニュー

6月	配達弁当 職場へお届けします	
8 (月)	ササミチーズカツ ナポリタン・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め・しば漬け	kcal 597 野菜g 63 塩分g 2.6
9 (火)	【管理栄養士メニュー】鶏肉れんこん塩炒め 海老寄せフライ・メンマ蒸し鶏中華和え あさり法蓮草鉄分たっぷり和え	kcal 407 野菜g 72 塩分g 2.5
10 (水)	ハンバーグ塩レモンソース 法蓮草浸し・ポテサラ・煮物・玉子焼き	kcal 492 野菜g 72 塩分g 3.2
11 (木)	鶏塩麹焼き 海老クリーミーコロック・玉子焼 法蓮草人参ソテー・加賀若布ボン酢ジュレ	kcal 556 野菜g 73 塩分g 3.0
12 (金)	チキントマト南蛮 豆たっぷりヘルシーサラダ・オムレツ プチハッシュアップポテト・しば漬け	kcal 482 野菜g 87 塩分g 3.0

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqacxMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

*電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
*容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円~1500円程度



第3号館地下スペースでテイクアウト販売中!

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月~水)	(木・金)
¥600	アジフライ&豚野菜炒め 豚生姜炒め ローズ豚カツ&茄子味噌 鶏の天ぷら チキンカツカレータルタル	味噌炒め&鰹カツ Tandorリーチキン 八宝菜&唐揚げ 酢鶏 豚チンジャオ炒め
井・炒飯 他 ¥600他	さば竜田 塩だれカツ 豚焼肉 ミニ炒飯唐揚げ 肉じゃがコロック	
サラダ他 ¥120	若布玉子サラダ	

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ→



府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail: fucho.syokudo@univ.coop