

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

6月29日(月)~7月3日(金)



福利厚生センター 1階

メニュー改変に伴い [値下げ] しています! 夏のうまいもん祭り(前半)

6月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	管理栄養士メニューフェア (単品) (丼)	麺類	小鉢 その他
29 (月)	皿うどん 665kcal	和風煮込みハンバーグ温玉のせ ¥400		(ラーメン) スタミナ冷やし まぜそば ¥594	(小鉢 他) 焼き餃子・蒸し鶏と若布生姜ポン酢・モロヘイヤおくら・ほうれん草胡麻ナムル・中華豆腐・巣ごもり玉子・南瓜煮・きんぴらごぼう 他 ¥99/115 他
30 (火)	鯖のカレー 天ぷら 697kcal	豚肉生姜焼き ¥327		揚げワンタン麺 ¥550	
7月 1 (水)	シチュード バーグ 431kcal	かつおカツ おろしソース ¥327	ささみチーズカツ さっぱりタルタル	(うどん・そば) 冷やしかけ揚げおろしうどん・そば ¥517	
2 (木)	ほっけ塩焼き 250kcal	鶏と野菜の トマト煮込み ¥327	ささみチーズカツ さっぱりタルタル ¥375	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・ぎつね・かき揚げ	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁 味噌汁
3 (金)	肉豆腐 518kcal	アジ大葉フライ 梅タルソース ¥358	チキンケバフ 中: ¥641 小: ¥545	カレー	カレーライス 中: ¥480

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

青字は夏メニュー

6月	配達弁当 職場へお届けします	
29 (月)	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・玉子焼	kcal 589 野菜g 54 塩分g 2.8
30 (火)	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け	kcal 504 野菜g 51 塩分g 2.0
7月 1 (水)	【夏のうまいもん祭り】ささみチーズカツさっぱりタルタル・蒸鶏わかめ生姜ポン酢・焼きギョーザ やみつきキャベツ・玉子焼・しば漬け	kcal 543 野菜g 43 塩分g 2.2
2 (木)	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜ハニーマスタードソース カニカマヤハツパッパ・マヨ・野沢菜	kcal 394 野菜g 92 塩分g 1.8
3 (金)	唐揚げカレーマリネ 豚肉根菜和風炒め 法蓮草蒸し鶏塩レモン和え・しば漬け	kcal 555 野菜g 87 塩分g 3.0

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

スマホ



PC

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqacxMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) fucho_syokudo@univ.coop
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

*電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
*容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円~1500円程度



第3号館地下スペースでテイクアウト販売中!

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月~水)	(木・金)
¥600	アジフライ&豚野菜炒め 鶏の天ぷら弁 ローズ豚カツ&茄子味噌弁 チキン南蛮弁 チキンカツカレータルタル弁	八宝菜&唐揚げ 味噌炒め&鯉カツ弁 チーズダッカルビ弁 酢鶏弁 豚チンジャオ炒め弁
丼・炒飯 他 ¥600他	チキントマト南蛮弁 おろしカツ弁 若鶏醤油揚げ ミニコロッケのり弁 デミオムライス	
サラダ他 ¥120	ポテト野菜サラダ	

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113
Mail: fucho.syokudo@univ.coop