

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

6月22日（月）～6月26日（金）



福利厚生センター 地階

メニュー改変に伴い [値下げ] しています！ 夏メニュー(冷やしなど)提供中！

6月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
22 (月)	鯖味噌煮 ・天ぷら kcal	餃子野菜あん ¥300	ハンバーグ おろしソース ¥327	チキン竜田丼 中：¥699 小：¥545	(ラーメン) 蒸し鶏胡麻冷麺 ¥594	(小鉢 他) ねぎ塩豆腐・ ほうれん草胡 麻和え・ハッ シュポテト・ 巣ごもり玉 子・モロヘイ やおくら・ほ うれん草胡麻 ナムル・ひじ き煮 他 ¥99/115 他
23 (火)	鶏唐揚げ 野菜あん 556kcal	豚天甘酢 ¥350	豆腐とあさりの うま塩煮 ¥327	鶏玉丼 中：¥581 小：¥484	味噌ラーメン ¥473	
24 (水)	鶏の天ぷら 711kcal	ビーフメンチ カツデミソース ¥375	寒ボラ塩焼き ¥253	塩だれカツ丼 中：¥619 小：¥455	(うどん・そば) 冷やしオクラ とろろ うどん・そば ¥517	
25 (木)	炒飯セット 805kcal	タイピーエン ¥360	鶏肉ガリバタ 醤油炒め ¥375	ねぎとろ丼 中：¥699 小：¥545	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・ きつね・かき揚	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁 味噌汁
26 (金)	青椒肉絲 366kcal	チキン南蛮 ¥424	鯖南蛮漬け ¥420	本格麻婆丼 中：¥690 小：¥455	カレー	
					コースカツ カレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)  
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

青字は夏メニュー

6月	配達弁当 職場へお届けします	
22 (月)	豚肉春雨さっぱり炒め きのこ揚げピリ辛和え・鶏唐揚げ・玉子焼	kcal 495 野菜g 35 塩分g 2.0
23 (火)	鯛フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オムレツ煮・玉子焼・野沢菜漬	kcal 585 野菜g 97 塩分g 2.5
24 (水)	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ・玉子焼 フライドポテト	kcal 566 野菜g 73 塩分g 3.0
25 (木)	チキンバー(むね)黒酢あん 豚ニラ炒め・豆たっぷりヘルシーサラダ 野沢菜	kcal 503 野菜g 67 塩分g 2.7
26 (金)	油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え 玉子焼	kcal 600 野菜g 82 塩分g 2.2

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

スマホ



PC

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) [fucho.svokudo@univ.coop](mailto:fucho.svokudo@univ.coop)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか  
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。  
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度



第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

## テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月～水)	(木・金)
¥600	八宝菜&唐揚げ 豚チンジャオ炒め弁 味噌炒め&鰹カツ弁 酢鶏弁 牛肉黒胡椒炒め弁	唐揚&春巻 バランス鶏オイスター炒め弁 鯖味噌煮弁 ササミチーズ&野菜炒弁 鶏竜田弁 おろしバーグ&白身魚弁
丼・炒飯 他 ¥600他	鶏づくし弁 かき揚げ弁 茄子回鍋肉弁 中華カツ炒飯 すき焼きコロケ	
サラダ他 ¥120	若布ツナサラダ	

※お茶も販売しています

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113  
Mail : fucho.svokudo@univ.coop

