

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

6月15日(月)~6月19日(金)



福利厚生センター 1階

メニュー改変に伴い [値下げ] しています! 管理栄養士メニューフェア後半

6月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	管理栄養士メニューフェア (単品)	(丼)	麺類	小鉢 その他
15 (月)	炒飯セット 805kcal	白身フライ タルタルソース ¥312			(ラーメン) 冷しごまたっぷり 豚しゃぶうどん ¥517	(小鉢 他) 蒸し鶏ほうれん 草ピーナッツ和 え・オクラ梅と ろろ・春雨チャ プチェ・ほう れん草胡麻和 え・中華豆 腐・巣ごもり 玉子・牛肉コ ロッケ 他 ¥99/115 他
16 (火)	海老カツ 436kcal	豆腐チゲ ¥312			醤油ラーメン ¥473	
17 (水)	鯖竜田柚子胡椒 ソース kcal	豚肉キムチ炒め ¥312	ローストチキン 彩りトマトソース ¥440		唐揚げ冷麺 ¥594	(うどん・そば) 冷やし・かけ・ ぎつね・かき揚
18 (木)	天ぷら・ 小そば 579kcal	淡路産玉ねぎ メンチカツ ¥286			(うどん・そば) 冷やし・かけ・ ぎつね・かき揚	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁 味噌汁
19 (金)	豆腐ハンバーグ 306kcal	鮭チーズメンチ ハニーマスタード ¥312			さば竜田丼 中: ¥581 小: ¥484	カレー ロースカツ カレー 中: ¥690 カレーライス 中: ¥480

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

青字は夏メニュー

6月	配達弁当 職場へお届けします	
15 (月)	チキンカツ麻婆ソース 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャプチェ・人参いんわエッグ	kcal 484 野菜g 50 塩分g 2.5
16 (火)	鯖竜田生姜あん 煮物(がんも・こんにゃく・オクラ・人参) 玉子焼・野沢菜漬	kcal 480 野菜g 38 塩分g 2.4
17 (水)	【管理栄養士企画】チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め 法蓮草ひじき・蒸餃子・しば漬け	kcal 556 野菜g 88 塩分g 2.2
18 (木)	【管理栄養士企画】ローストチキン彩りトマトソース 蒸し鶏法蓮草ピーナッツ・オクラ梅とろろ ごぼうナッツサラダ	kcal 467 野菜g 72 塩分g 3.0
19 (金)	【管理栄養士企画】唐揚げ塩麹だれ 野菜ハンバーグ・蒸し鶏小松菜塩レモン和 野沢菜漬け	kcal 556 野菜g 73 塩分g 3.0

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

スマホ



PC

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

*電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
*容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

*新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円~1500円程度



第3号館地下スペースでテイクアウト販売中!

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月~水)	(木・金)
¥600	唐揚げ&春巻弁 バランス鶏オイスター炒め弁 ササミチーズ&野菜炒弁 おろしバーグ&白身魚弁 鶏竜田弁 ジューシー唐揚げ&中華炒め弁	アジフライ&豚野菜炒弁 チキンカツカレータルタル弁 ロース豚カツ&茄子味噌弁 鶏の天ぷら弁 鮭チーズメンチハニーマスタード弁
井・炒飯 他 ¥600他	海老カツチリタル井 豚生姜焼き井 のり弁井 唐揚げ麻婆炒飯 牛肉コロッケ	
サラダ他 ¥120	蒸し鶏若布サラダ ※お茶も販売しています	



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ



府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail: fucho.syokudo@univ.coop