

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

6月1日(月)~6月5日(金)



福利厚生センター 地階

メニュー改変に伴い [値下げ] しています! 夏メニュー(冷やしなど)スタート

6月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
1 (月)	チキン おろしだれ 638kcal	黒毛和牛 ミンチカツ ¥400	鯖塩麹焼き ¥380	豚塩カルビ丼 中: ¥619 小: ¥455	(ラーメン) 胡麻チゲ冷麺 ¥594	(小鉢 他) オクラ豆腐・ 竹輪の磯辺揚 げ・ほうれん 草と鶏のわさ び和え・巣こ もり玉子・モ ロヘイやおく ら・ほうれん 草胡麻和え・ きんぴらごぼ う 他 ¥99/115 他
2 (火)	シチュード バーグ 431kcal	シューシー 唐揚げ ¥462	豚肉旨辛 みそ炒め ¥358	海鮮丼 中: ¥699 小: ¥495	豚骨ラーメン ¥473	(うどん・そば) 冷やしオクラ とろろ うどん・そば ¥517
3 (水)	ほっけ塩焼き 250kcal	チキンカツ ハニーマスタード ¥375	ポークシチュー ¥327	甘辛チキン カツ丼 中: ¥581 小: ¥440	(うどん・そば定番) 冷やし・かけ・ きつね・かき揚	サラダバー ¥150 さっぱり豚汁 味噌汁
4 (木)	鶏の天ぷら 711kcal	豚塩ちゃんこ ¥327	豚肉生姜焼き ¥327	塩だれカツ丼 中: ¥619 小: ¥455	カレー コースカツ カレー 中: ¥690 カレーライス 中: ¥480	
5 (金)	肉豆腐 518kcal	唐揚げねぎ塩 ソースチャップチェ ¥400	ハンバーグ サルサソース ¥327	豚カツ茶漬け 丼 中: ¥528 小: ¥440		

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

6月	配達弁当 職場へお届けします	
1 (月)	【管理栄養士考案】焼唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	kcal 586 野菜g 63 塩分g 3.2
2 (火)	肉豆腐 玉ねぎメンチカツ・スパサラ 玉子焼・キャベツコーンサラダ	kcal 618 野菜g 32 塩分g 2.1
3 (水)	鶏のチリソース オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草ソテー・南瓜そぼろかけ	kcal 528 野菜g 118 塩分g 1.7
4 (木)	ブルコギ チンゲン菜オイスターソース和え 白身フライ・玉子焼	kcal 593 野菜g 76 塩分g 2.1
5 (金)	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 野沢菜	kcal 586 野菜g 34 塩分g 1.7

【ご注文】 スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

本庁 ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>
 ②メールで注文 (10:20まで) fucho.svokudo@univ.coop
 ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)
 ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
 ※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】
配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります
会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円~1500円程度

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月~水) 酢鶏弁 味噌炒め&鯉カツ弁 八宝菜&唐揚げ チーズダッカルビ弁 豚チンジャオ炒め弁	¥600
丼・炒飯 他	チヨレギ鶏醤油揚げ弁 デミオムライス 若鶏醤油揚げ ミニコロッケ海苔弁	¥600他
サラダ他	マカロニコーンサラダ ※お茶も販売しています	¥120

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中!

(木・金)	唐揚げ&春巻弁 バランス鶏オイスター炒め弁 ササミチーズ&野菜炒弁 チキン南蛮弁 おろしバーグ&白身魚弁 鶏竜田弁
-------	---