

2026年  
7月前半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。

1 水	【夏のうまいもん祭り】 ささみチーズカツさっぱりタルタル 蒸鶏わかめ生姜ポン酢・焼きギョーザ やみつきキャベツ・玉子焼・しば漬け 543kcal   野菜 43 g   塩分 2.2 g	9 木	唐揚げ香味ソース オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ 611kcal   野菜 88 g   塩分 2.9 g
2 木	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜ハニーマスタードソース かこまキャベツ・ツッパ・マヨ・野沢菜 394kcal   野菜 92 g   塩分 1.8 g	10 金	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け 548kcal   野菜 75 g   塩分 2.9 g
3 金	唐揚げカレーマリネ 豚肉根菜和風炒め 法蓮草蒸し鶏塩レモン和え・しば漬け 555kcal   野菜 87 g   塩分 3.0 g	13 月	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリーピーナツ和え 金平ごぼう・玉子焼 524kcal   野菜 100 g   塩分 2.1 g
6 月	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯・野沢菜 616kcal   野菜 39 g   塩分 3.3 g	14 火	【管理栄養士考案メニュー】 棒々鶏・山椒香る豚塩麴炒め 牛肉コロッケ・春雨中華サラダ 560kcal   野菜 65 g   塩分 2.5 g
7 火	鶏カツ山賊だれ ハンバーグおろしソース ブロッコリーピーナツ和・野沢菜 532kcal   野菜 42 g   塩分 3.2 g	15 水	ハンバーグ油淋ソース 鶏塩唐揚げ・焼そば・玉子焼 558kcal   野菜 37 g   塩分 2.7 g
8 水	【夏のうまいもん祭り】 チキントマト南蛮 欧風ビーフコロッケ・法蓮草ナムル 玉子焼・しば漬け 480kcal   野菜 78 g   塩分 2.6 g	16 木	豚味噌炒め 煮物・千切り大根・法蓮草浸し 519kcal   野菜 152 g   塩分 2.1 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。(本庁のみ)

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2026年  
7月後半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。

17	金	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・野沢菜 555kcal   野菜 44 g   塩分 2.4 g	27	月	和風トンカツ ゆず胡椒野菜天ぷら・スパサラ・ひじき煮 玉子焼・野沢菜漬け 458kcal   野菜 36 g   塩分 2.5 g
21	火	白身魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ 玉子焼・しば漬け 574kcal   野菜 59 g   塩分 2.6 g	28	火	鰯フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オムレツ煮・玉子焼・野沢菜漬け 585kcal   野菜 97 g   塩分 2.5 g
22	水	ニラだれチキン ロマネスコごまマヨ・林'リッパ' 玉子焼・しば漬け 525kcal   野菜 36 g   塩分 2.1 g	29	水	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 野沢菜 586kcal   野菜 34 g   塩分 1.7 g
23	木	茄子味噌そばろ チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ 619kcal   野菜 81 g   塩分 2.2 g	30	木	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け 504kcal   野菜 51 g   塩分 2.0 g
24	金	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え 玉子焼・蒸し鶏若布ナムル 565kcal   野菜 47 g   塩分 2.1 g	31	金	管理栄養士企画 ローストチキン彩トマトソース・蒸鶏法蓮草 ピーナッツ・オクラ梅とろろ・ごぼうナッツサラダ 467kcal   野菜 72 g   塩分 1.8 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円