

# 管理栄養士メニューフェア



6/8~12

鶏肉と蓮根の塩炒め

海老カツチリマヨ丼

冷やしまろやか担々麺

(小鉢)あさりとほうれん草の鉄分たっぷり和え

(小鉢)メンマと蒸し鶏の中華和え

6/15~19

ローストチキン彩り  
トマトソース

さば竜田丼

冷やし胡麻たっぷり  
豚しゃぶうどん

(小鉢)蒸し鶏とほうれん草のピーナッツ和え

(小鉢)オクラの梅とろろ

生協食堂