

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

5月25日（月）～5月29日（金）



福利厚生センター 地階

メニュー改変に伴い [値下げ] しています！ ごはんも [値下げ]！

5月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
25 (月)	フライドチキン カツオタルタル 500kcal	ハンバーグ デミソース ¥327	餃子野菜あん ¥300	チキン竜田丼 中：¥699 小：¥545	(ラーメン) 揚げワンタン麺 ¥550	(小鉢 他) カニクリーム コロッケ・巣 ごもり玉子・ 揚げ出し豆 腐・モロヘイ やおくら・ほ うれん草胡麻 ナムル・ブ ロッコリピー ナッツ 他 ¥99/115 他
26 (火)	鯖と彩り野菜 黒南蛮あん 501kcal	鶏肉の甘酢炒め ¥327	ロースカツ 味噌だれ ¥375	ビビンバ丼 中：¥641 小：¥484	味噌ラーメン ¥473	
27 (水)	鶏大根煮 468kcal	かつおカツ サルサソース ¥327	煮込みハン バーグ ¥320	おろしカツ丼 中：¥619 小：¥455	(うどん・そば) 温玉ぶっかけ うどん・そば ¥473	
28 (木)	鶏唐揚げ 野菜あんかけ 556kcal	豆腐と野菜 すき焼き風 ¥245	いわし梅しそ フライ ¥385	ねぎとろ丼 中：¥699 小：¥545	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
29 (金)	塩だれカツ 545kcal	ローストチキン トマトガーリック ¥460	タイピーエン ¥360	本格麻婆丼 中：¥690 小：¥455	カレー ロースカツ カレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

5月	配達弁当 職場へお届けします	
25 (月)	和風トンカツ ゆず胡椒野菜天ぷら・スパサラ・ひじき煮 玉子焼・野沢菜漬	kcal 458 野菜g 36 塩分g 2.5
26 (火)	白身魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ 玉子焼・しば漬	kcal 574 野菜g 59 塩分g 2.6
27 (水)	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリー・ナッツ和え 金平ごぼう・玉子焼	kcal 524 野菜g 100 塩分g 2.1
28 (木)	チキン南蛮 オクラマヨサラダ ナポリタン・蒸焼売・玉子焼	kcal 693 野菜g 29 塩分g 2.3
29 (金)	豚味噌炒め 煮物・干切り大根・法蓮草浸し	kcal 519 野菜g 152 塩分g 2.1

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

スマホ



PC

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度



第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月～水)	(木・金)
唐揚げ&春巻弁	バランス鶏オイスター炒め弁	アジフライ&豚野菜炒弁
ササミチーズ&野菜炒弁	鶏の天ぷら弁	ロース豚カツ&茄子味噌弁
おろしバーグ&白身魚弁	牛肉黒胡椒炒め弁	鯖味噌煮弁
		豚チンジャオ炒め弁
		チキンカツカレータルタル弁

丼・炒飯 他
¥600他

鶏づくし丼 かき揚げ丼
中華カツ炒飯 すき焼きコロッケ

サラダ他 ¥120

ポテト野菜サラダ ※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ

<https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fucho.syokudo@univ.coop