

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

5月18日（月）～5月22日（金）



福利厚生センター 1階

メニュー改変に伴い [値下げ] しています！

九州沖縄フェア後半(赤字)

5月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	九州沖縄フェア (単品)	九州沖縄フェア (丼)	麺類	小鉢 その他
18 (月)	豆腐ハンバーグ 306kcal	豚肉の生姜焼き ¥312			(ラーメン) 鶏塩まぜそば ¥550	(小鉢 他) マンゴーパインカクテル・黒豚メンチカツ・美ら海もずく・巣ごもり玉子・ほうれん草胡麻ナムル・モロヘイヤおくら・揚げ出し豆腐 他 ¥99/115 他
19 (火)	ハンバーグ海老フライ 368kcal	アジ大葉フライ梅タルソース ¥358	鶏天 ¥399		醤油ラーメン ¥473	サラダバー ¥150
20 (水)	青椒肉絲 366kcal	白身魚フライオニオンソース ¥358			(うどん・そば) 肉 うどん・そば ¥473	豚汁 味噌汁
21 (木)	皿うどん 665kcal	淡路産玉ねぎメンチカツ ¥286			(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	
22 (金)	シチュードバーグ 431kcal	豚肉の旨辛みそ炒め ¥358		タコライス 中：¥699 小：¥495	カレー ロースカツカレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)  
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

5月	配達弁当 職場へお届けします	
18 (月)	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 玉子焼・柿・リタシパ・野沢菜漬け	kcal 589 野菜g 51 塩分g 2.3
19 (火)	【九州・沖縄フェア】 鶏天・黒豚メンチカツ・もずく和え ブロッコリーピーナッツ和え・野沢菜	kcal 704 野菜g 48 塩分g 3.0
20 (水)	豚肉春雨さっぱり炒め きのこ揚げピリ辛和え・鶏唐揚げ・玉子焼	kcal 495 野菜g 35 塩分g 2.0
21 (木)	茄子味噌そば チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ	kcal 611 野菜g 86 塩分g 2.5
22 (金)	ニラだれチキン ロマネスコごまマヨ・ナポリタンスパ 玉子焼・しば漬け	kcal 525 野菜g 36 塩分g 2.1

【ご注文】 スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

本庁 ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqgcxMp8aPhWVA>  
 ②メールで注文 (10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)  
 ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)  
 ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
 ※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】  
配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください  
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円  
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります  
会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか  
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。  
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度

テイクアウト(福利厚生センター購買前)	
弁当 ¥600	(月～水) アジフライ&豚野菜炒め 唐揚げチキン弁当 チキンカツカレータルタル弁当 ロース豚カツ&茄子味噌弁当
丼・炒飯 他 ¥600他	(木・金) 味噌炒め&鰹カツ丼 豚生姜炒め弁当 酢鶏丼 八宝菜&唐揚げ
サラダ他 ¥120	オイスターソース炒め丼 唐揚げ麻婆炒飯 のり弁当 ローストチキン柚子胡椒だれ丼 牛肉コロッケ わかめ玉子サラダ ※お茶も販売しています

第3号館地下スペースでもテイクアウト販売中！



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！  
ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索



府庁生協食堂課  
TEL075-432-5055 内線6113  
Mail : fucho.syokudo@univ.coop