

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

5月11日(月)~5月15日(金)



福利厚生センター 1階

メニュー改変に伴い [値下げ] しています!

九州沖縄フェア(赤字)

5月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品	九州沖縄フェア (単品) (丼)	麺類	小鉢 その他
11 (月)	回鍋肉 355kcal	和風煮込みハンバーグ温玉のせ ¥400		熊本ラーメン 熊本ラーメン ¥550	(ラーメン) 熊本ラーメン ¥550 黒糖サターアランダギー・明太チーズコロッケ・ミミガー和え・巣ごもり玉子・ほうれん草胡麻ナムル・モロヘイヤおくら・温泉玉子 他 ¥99/115 他
12 (火)	鶏大根煮 468kcal	豚天甘酢 ¥350	ローストチキン 柚子胡椒ソース	塩ラーメン ¥473	(うどん・そば) 鶏天 うどん・そば ¥473
13 (水)	天ぷら・小そば 579kcal	豚しそチーズカツ ¥390	ローストチキン 柚子胡椒ソース ¥385	うどん・そば定番 かけ・きつね・かき揚げ	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
14 (木)	豚大根煮 399kcal	白身フライタルタルソース ¥312	フリとろろ丼 フリとろろ丼 中: ¥783 小: ¥528	カレー	
15 (金)	鯖カレー 天ぷら 697kcal	塩だれハンバーグ ¥297		コースカツ カレー 中: ¥690	カレーライス 中: ¥480

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

メニュー改変に伴い [値下げ] しています! ごはんも [値下げ]!

5月	配達弁当 職場へお届けします	
11 (月)	鯛フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜が스터煮・玉子焼・野沢菜漬け	kcal 585 野菜g 71 塩分g 2.6
12 (火)	ハンバーグ油淋ソース 鶏塩唐揚げ・焼そば・玉子焼	kcal 558 野菜g 37 塩分g 2.6
13 (水)	【管理栄養士考案メニュー】 棒々鶏 山椒香る豚塩麹炒め・牛肉コロッケ 春雨中華サラダ	kcal 560 野菜g 65 塩分g 2.5
14 (木)	【九州沖縄フェア】 ローストチキン柚子胡椒ソース 明太チーズコロッケ・ミミガー和え ナポリタン・塩だれ法蓮草・しば漬	kcal 574 野菜g 29 塩分g 2.6
15 (金)	唐揚げカレーマリネ 豚肉根菜和風炒め 法蓮草蒸し鶏塩レモン和え・しば漬け	kcal 555 野菜g 87 塩分g 3.0

【ご注文】 スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

本庁 ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>
 ②メールで注文 (10:20まで) fucho_syokudo@univ.coop
 ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)
 ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
 ※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】 配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
 10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円
 ※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります
 会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
 ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
 ご利用をお待ちしています。900円~1500円程度

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当 ¥600	(月~水) 八宝菜&唐揚げ チーズダッカルピ弁 酢鶏弁 豆腐ハンバーグ弁 味噌炒め&鰹カツ弁
丼・炒飯 他 ¥600他	(木・金) 牛肉黒胡椒炒め弁 ササミチーズ&野菜炒弁 おろしバーグ&白身魚弁 唐揚げ&春巻弁 バランス鶏オイスター炒め弁
サラダ他 ¥120	鶏天玉子丼 塩だれカツ丼 豚焼肉丼 ミニ蒸し鶏ピピンバ丼 ミニ炒飯唐揚げ丼 牛肉コロッケ 蒸し鶏わかめサラダ ※お茶も販売しています

第3号館地下スペースでもテイクアウト販売中!

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!
 ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索



府庁生協食堂課
 TEL075-432-5055 内線6113
 Mail: fucho.syokudo@univ.coop