

2026年  
6月前半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。

1 月	【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	586kcal	野菜 63 g	塩分 3.2 g
2 火	肉豆腐 玉ねぎメンチカツ スパサラ・玉子焼・キャベツコーンサラダ	618kcal	野菜 32 g	塩分 2.1 g
3 水	鶏のチリソース オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草ソテー・南瓜そぼろかけ	528kcal	野菜 118 g	塩分 1.7 g
4 木	プルコギ チンゲン菜オイスターソース和え 白身フライ・玉子焼	593kcal	野菜 76 g	塩分 2.1 g
5 金	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 野沢菜	586kcal	野菜 34 g	塩分 1.7 g
8 月	ササミチーズカツ ナポリタン・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め・しば漬け	597kcal	野菜 63 g	塩分 2.6 g
9 火	新メニュー管理栄養士企画 鶏肉れんこん塩炒め・海老寄せフライ あさり法蓮草鉄分たっぷり和・メンマ蒸鶏中華和	407kcal	野菜 72 g	塩分 2.5 g
10 水	ハンバーグ塩レモンソース 法蓮草浸し・ポテサラ・煮物・玉子焼き	492kcal	野菜 72 g	塩分 3.2
11 木	鶏塩麹焼き 海老クリーミーコロッケ・玉子焼 法蓮草人参ソテー・加加若布ボン酢ジュレ	556kcal	野菜 73 g	塩分 3.0 g
12 金	チキントマト南蛮 豆たっぷりヘルシーサラダ・オムレツ プチハッシュドポテト・しば漬け	482kcal	野菜 87 g	塩分 3.0 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2026年  
6月後半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。

15 月	チキンカツ麻婆ソース 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャブチェ・人参ふわふわエッグ	484kcal	野菜 50 g	塩分 2.5 g
	鯖竜田生姜あん 煮物(がんも・こんにゃく・オクラ・人参) 玉子焼・野沢菜漬	480kcal	野菜38 g	塩分 2.4 g
16 火	【管理栄養士企画】 チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め 法蓮草ひじき・蒸餃子・しば漬け	556kcal	野菜 88 g	塩分 2.2 g
	新メニュー管理栄養士企画 ローストチキン彩トマトソース・蒸鶏法蓮草 ピーナッツ・オクラ梅とろろ・ごぼうナッツサラダ	467kcal	野菜 72 g	塩分 1.8 g
17 水	【管理栄養士企画】 唐揚げ塩麴だれ 野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和 野沢菜漬け	556kcal	野菜 73 g	塩分 3.0 g
	豚肉春雨さっぱり炒め きのこ揚げピリ辛和え・鶏唐揚げ・玉子焼	495kcal	野菜 35 g	塩分 2.0 g
18 木	鶏フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オクラ煮・玉子焼・野沢菜漬け	585kcal	野菜 97 g	塩分 2.5 g
	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ・玉子焼 フライドポテト	566kcal	野菜 73 g	塩分 3.0 g
19 金	チキンバー(むね)黒酢あん 豚ニラ炒め・豆たっぷりヘルシーサラダ 野沢菜	503kcal	野菜 67 g	塩分 2.7 g
	【人気メニュー】 油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え 玉子焼	600kcal	野菜 82 g	塩分 2.2 g
22 月	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・玉子焼	589kcal	野菜 54 g	塩分 2.8 g
	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け	504kcal	野菜 51 g	塩分 2.0 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。(本庁のみ)

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円