

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

5月7日(木)~5月8日(金)



福利厚生センター 2階

メニュー改変に伴い [値下げ] しています! ごはんも [値下げ]!

| 5月 | セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格 | 単品① | 単品② | 丼 | 麺類 | 小鉢 その他 |
|----------|-----------------------------------|------------------|--------------------|------------------------------|--------------------------------|--|
| 4 (月) | (みどりの日) | | | | (ラーメン) 担々麺 ¥556 | (小鉢 他) 巢ごもり玉子・揚げ出し豆腐・モロヘイヤおくら・ほうれん草胡麻ナムル・南瓜煮・きんぴらごぼう・温泉玉子 他 ¥99/115 |
| 5 (火) | (こどもの日) | | | (みどりの日) | (うどん・そば) 海老天 うどん・そば ¥473 | サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁 |
| 6 (水) | | (振替休日) | | | (うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ | |
| 7 (木) | 海老カツ 436kcal | ハンバーグおろしソース ¥297 | 鶏中華煮 ¥358 | 豚塩カルピ丼 中: ¥619 小: ¥455 | | |
| 8 (金) | 鯖味噌煮 天ぷら kcal | 鶏肉ガリバタ 醤油炒め ¥312 | ビーフメンチカツデミソース ¥341 | カツ玉丼 中: ¥750 小: ¥540 | カレー ロースカツカレー 中: ¥690 | カレーライス 中: ¥480 |

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

| 5月 | 配達弁当 職場へお届けします | kcal |
|----------|--|-------------------------------|
| 4 (月) | (みどりの日) | 野菜g 塩分g |
| 5 (火) | (こどもの日) | kcal 野菜g 塩分g |
| 6 (水) | (振替休日) | kcal 野菜g 塩分g |
| 7 (木) | 鶏カツ山賊だれ ハンバーグおろしソース ブロッコリーピーナッツ和・野沢菜 | kcal 541 野菜g 54 塩分g 2.8 |
| 8 (金) | 豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜ハニーマスタードソース カニカマキャツパ マヨ・野沢菜 | kcal 394 野菜g 92 塩分g 1.8 |

【ご注文】 スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

スマホ → (机に貼って)

PC ↓ <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>

本庁 ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>
②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

*電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
*容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】
配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります
会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円~1500円程度

テイクアウト (福利厚生センター購買前)

弁当 ¥600 (月~水)

丼・炒飯 他 ¥600他
サラダ他 ¥120

若鶏醤油揚げ 若鶏醤油揚げ 若布ツナサラダ
デミオムライス ミニコロッケ海苔弁
※お茶も販売しています

第3号館地下スペースでもテイクアウト販売中!

(木・金)
アジフライ&豚野菜炒め 鶏カツカレータルタル弁
鯖味噌煮 鶏カツ&茄子味噌煮



このメニューは **府庁生協ホームページ** でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索



スマホ →

府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail : fucho.syokudo@univ.coop