

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

4月27日（月）～5月1日（金）



福利厚生センター 2階

メニュー改変に伴い [値下げ] しています！ ごはんも [値下げ]！

4月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
27 (月)	シチュードバーグ 431kcal	チキン南蛮 ¥399	豚味噌煮 ¥312	チャーシュー丼 中：¥699 小：¥455	(ラーメン) 鶏白湯ラーメン ¥556	(小鉢 他) すき焼きコロッケ・蒸し鶏 おかず梅だれ和え・巣ごもり玉子・揚げ出し豆腐・ぼつれん草胡麻ナムル・ブロッコリーピーナッツ 他 ¥99/115 他
28 (火)	よだれ鶏風 553kcal	豚焼肉 ¥400	鯖南蛮漬け ¥370	味噌チキンカツ丼 中：¥641 小：¥440	味噌ラーメン ¥473	
29 (水)	(昭和の日)					
30 (木)	鯖天ぷら中華たれ 526kcal	ササミチーズタルタルソース ¥385	豆腐チゲ ¥312	ねぎとろ丼 中：¥699 小：¥545	(うどん・そば) 柚子胡椒天うどん・そば ¥396	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
5月 1 (金)	炒飯セット 805kcal	ロースカツおろしポン酢 ¥358	ハンバーグチーズソース ¥297	チキン竜田丼 中：¥699 小：¥545	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	カレー ロースカツカレー 中：¥690 カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

4月	配達弁当 職場へお届けします	
27 (月)	鶏塩麹焼き 海老クリーミーコロッケ・玉子焼 法蓮草人参汁・加々若布ボン酢ジュレ	kcal 615 野菜g 17 塩分g 2.5
28 (火)	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ・玉子焼 フライドポテト	kcal 566 野菜g 73 塩分g 3.0
29 (水)	(昭和の日)	
30 (木)	【管理栄養士企画】チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め 法蓮草ひじき・蒸餃子・しば漬け	kcal 556 野菜g 88 塩分g 2.2
5月 1 (金)	白身フライ 竹輪磯辺揚げ揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯・野菜菜	kcal 614 野菜g 39 塩分g 3.2

【ご注文】 スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

本庁 ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>
 ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
 ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)
 ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
 ※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】
配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります
会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度

テイクアウト (福利厚生センター購買前)	
弁当 ¥600	(月・火) 八宝菜&唐揚げ タンドリーチキン丼 酢鶏丼 豆腐ハンバーグ丼 味噌炒め&鯉カツ丼
丼・炒飯 他 ¥600他	(木・金) おろしバーグ&白身魚丼 豚生姜炒め丼 唐揚げ&春巻丼 ササミチーズ&野菜炒め バランス鶏オイスター炒め丼
サラダ他 ¥120	鶏づくし丼 かき揚げ丼 茄子回鍋肉丼 中華カツ炒飯 すき焼きコロッケ マカロニコーンサラダ ※お茶も販売しています

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ→



府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail : fucho.syokudo@univ.coop