

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

4月20日(月)~4月24日(金)



福利厚生センター 2階

メニュー改変に伴い [値下げ] しています! ごはんも [値下げ]!

4月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品①	単品②	丼	麺類	小鉢 その他
20 (月)	皿うどん 665kcal	チキンカツハニーマスタード ¥341	豚肉辛味噌炒め ¥358	豚塩カルビ丼 中: ¥619 小: ¥455	(ラーメン) 濃厚煮干しラーメン ¥556	(小鉢 他) 牛肉コロッケ・巣ごもり 玉子・揚げ出し豆腐・モロ ヘイヤおくら・ほうれん 草胡麻ナムル・ブロッコ リピーナツ・ポテト野 菜サラダ 他 ¥99/115 他
21 (火)	鶏の天ぷら 711kcal	ポークシチュー ¥312	鯉カツおろしソース ¥312	おろしカツ丼 中: ¥619 小: ¥455	醤油ラーメン ¥473	
22 (水)	鶏唐揚げ 野菜あんかけ 556kcal	白身フライオニオンソース ¥358	ごまだれハンバーグ ¥297	本格麻婆丼 中: ¥690 小: ¥455	(うどん・そば) 鶏天 うどん・そば ¥473	
23 (木)	塩だれカツ 545kcal	ローストチキン照焼ソース ¥399	八宝菜 ¥330	チキンカツ南蛮丼 中: ¥619 小: ¥455	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
24 (金)	鶏大根煮 468kcal	黒毛和牛ミンチカツ ¥400	ぶり照り煮 ¥297	鶏だし茶漬け丼 中: ¥557 小: ¥407	カレー	カレーライス 中: ¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

4月	配達弁当 職場へお届けします	
20 (月)	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 玉子焼・ホリタツパ・野沢菜漬け	kcal 589 野菜g 51 塩分g 2.3
21 (火)	豚肉春雨さっぱり炒め きのこ揚げピリ辛和え・鶏唐揚げ・玉子焼	kcal 495 野菜g 35 塩分g 2.0
22 (水)	唐揚げカレーマリネ 豚肉根菜和風炒め・しば漬け 法蓮草蒸し鶏塩レモン和え	kcal 555 野菜g 87 塩分g 3.0
23 (木)	チキンバー(むね)黒酢あん 豚ニラ炒め・豆たっぷりヘルシーサラダ・野沢菜	kcal 504 野菜g 67 塩分g 2.7
24 (金)	【管理栄養士考案メニュー】唐揚げ塩麹だれ 野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和え 野沢菜漬け	kcal 556 野菜g 73 塩分g 3.0

スマホ・PCで注文できます (机に貼って)



【ご注文】
本庁 ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>
 ②メールで注文 (10:20まで) fucho.svokudo@univ.coop
 ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)
 ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
 ※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】
 配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円
 ※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります
 会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
 ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
 ご利用をお待ちしています。900円~1500円程度



テイクアウト(福利厚生センター購買前)

	(月~水)	(木・金)
弁当 ¥600	唐揚&春巻弁 ササミチーズ&野菜炒弁 おろしバーグ&白身魚弁 牛肉黒胡椒炒め弁 バランス鶏オイスター炒め弁	アジフライ&豚野菜炒弁 チーズダッカルビ弁 チキンカツカレータルタル弁 ロース豚カツ&茄子味噌弁
丼・炒飯 他 ¥600他	唐揚げ麻婆炒飯 豚生姜焼き弁 のり弁 とり天あんかけ弁 ミニ若鶏照りタル弁 牛肉コロッケ	
サラダ他 ¥120	ポテト野菜サラダ	

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中!



このメニューは **府庁生協ホームページ** でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索



スマホ→

府庁生協食堂課
 TEL075-432-5055 内線6113
 Mail : fucho.svokudo@univ.coop