

2026年
5月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

1	金	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯・野沢菜 614kcal 野菜 39g 塩分 3.2g	11	月	鰯フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オムレツ煮・玉子焼・野沢菜漬 585kcal 野菜 71g 塩分 2.6g
4	月	みどりの日	12	火	ハンバーグ油淋ソース 鶏塩唐揚げ・焼そば・玉子焼 558kcal 野菜 37g 塩分 2.6g
5	火	こどもの日	13	水	【管理栄養士考案メニュー】 棒々鶏・山椒香る豚塩麴炒め 牛肉コロッケ・春雨中華サラダ 560kcal 野菜 65g 塩分 2.5g
6	水	振替休日	14	木	【九州・沖縄フェア】 ローストチキン柚子胡椒ソース 明太チーズコロッケ・ミミガー和え・ナポリタン 塩だれ法蓮草・しば漬 574kcal 野菜 29g 塩分 2.6g
7	木	鶏カツ山賊だれ ハンバーグおろしソース ブロッコリーピーナッツ和・野沢菜 541kcal 野菜 54g 塩分 2.8g	15	金	唐揚げカレーマリネ 豚肉根菜和風炒め 法蓮草蒸し鶏塩レモン和え・しば漬 555kcal 野菜 87g 塩分 3.0g
8	金	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜ハニーマスタードソース かこまキャバツパマヨ・野沢菜 394kcal 野菜 92g 塩分 1.8g			

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2026年
5月後半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

18 月	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 玉子焼・林'リッパ'・野沢菜漬け	589kcal	野菜 51 g	塩分 2.3 g	25 月	和風トンカツ ゆず胡椒野菜天ぷら・スパサラ・ひじき煮 玉子焼・野沢菜漬け	458kcal	野菜 36 g	塩分 2.5 g
	【九州・沖縄フェア】 鶏天・黒豚ミンチカツ・もずく和え ブロッコリーピーナッツ和え・野沢菜	704kcal	野菜 48 g	塩分 3.0 g		26 火	白身魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ 玉子焼・しば漬け	574kcal	野菜 59 g
20 水	豚肉春雨さっぱり炒め きのこ揚げピリ辛和え・鶏唐揚げ・玉子焼	495kcal	野菜 35 g	塩分 2.0 g	27 水	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブ'ロ'ッ'リ'ー'ピー'ナ'ッツ'和'え 金平ごぼう・玉子焼	524kcal	野菜 100 g	塩分 2.1 g
	茄子味噌そばろ チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ	611kcal	野菜 86 g	塩分 2.5 g		28 木	チキン南蛮 オクラマヨサラダ ナポリタン・蒸焼売・玉子焼	693kcal	野菜 29 g
22 金	ニラだれチキン ロマネスコごまマヨ・林'リッパ' 玉子焼・しば漬け	525kcal	野菜 36 g	塩分 2.1 g	29 金	豚味噌炒め 煮物・千切り大根・法蓮草浸し	519kcal	野菜 152 g	塩分 2.1 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円