

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

4月6日(月)~4月10日(金)



福利厚生センター 2階

メニュー改変に伴い [値下げ] しています! ごはんも [値下げ]!


4月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他	
6 (月)	鯖竜田 柚子胡椒 kcal		シューシー 唐揚げ ¥462	豆腐チゲ ¥312	豚塩カルピ丼 中: ¥619 小: ¥455	(ラーメン) 担々麺 ¥556 (うどん・そば) 海老天 うどん・そば ¥473 (うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	(小鉢 他) 巢ごもり玉 子・揚げ出し 豆腐・モロヘ イヤおくら・ ほうれん草胡 麻ナムル・ ハッシュポテ ト・ブロッコ リ玉子サラダ 他 ¥99/115 他
7 (火)	青椒肉絲 366kcal		塩だれ ハンバーグ ¥297	アジ大葉フライ 梅たるソース ¥358	ねぎとろ丼 中: ¥699 小: ¥545	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁	
8 (水)	チキンカツ 麻婆ソース 638kcal (写真なし)	豚天甘酢 ¥350	タイピーエン ¥360	ハッシュド ビーフ丼 中: ¥641 小: ¥455			
9 (木)	ハンバーグ 海老フライ 368kcal		豚肉生姜焼き ¥312	鮭チーズメンチ ハニーマスター ド ¥312	カツ玉丼 中: ¥619 小: ¥455		
10 (金)	鶏の天ぷら 711kcal		ロースカツ 玉子あんかけ ¥358	豆腐とあさり うま塩煮 ¥312	唐揚げ茶漬け 丼 中: ¥528 小: ¥440	カレー ロースカツ カレー 中: ¥690 カレーライス 中: ¥480	

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

赤字は新メニュー

4月	配達弁当 職場へお届けします	
6 (月)	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・玉子焼	kcal 686 野菜g 52 塩分g 3.3
7 (火)	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け	kcal 504 野菜g 51 塩分g 2.0
8 (水)	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 野沢菜	kcal 586 野菜g 34 塩分g 1.7
9 (木)	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け	kcal 548 野菜g 75 塩分g 2.9
10 (金)	鯖竜田生姜あん 煮物(がんも・こんにやく・オクラ・人参) 玉子焼・野沢菜漬	kcal 480 野菜g 38 塩分g 2.4

【ご注文】 スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

スマホ →  (机に貼って)

PC ↓ <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>

本庁 ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>
②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)


※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】
配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円~1500円程度



テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当 ¥600	(月~水) 八宝菜&唐揚げ 酢鶏弁 豚生姜炒め弁 豆腐ハンバーグ弁 味噌炒め&鰹カツ弁
丼・炒飯 他 ¥600他	チヨレギ鶏醤油揚げ弁 鶏天明太マヨ弁 デミオムライス ミニコロッケのり弁 若鶏醤油揚げ
サラダ他 ¥120	蒸し鶏わかめサラダ ※お茶も販売しています

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中!

(木・金)
唐揚げ&春巻弁 バランス鶏オイスター炒め弁
ササミチーズ&野菜炒弁 タンドリーチキン弁
おろしバーグ&白身魚弁

