

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

3月30日（月）～4月3日（金）



福利厚生センター 地階

今週からメニュー改変に伴い [値下げ] します！ ごはんも [値下げ]！

3月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
30 (月)	鶏大根煮 468kcal	豆腐と野菜 すき焼き風 ¥245	チキン南蛮 ¥440	チキン竜田丼 中：¥699 小：¥545	(ラーメン) 鶏白湯 ラーメン ¥556	(小鉢 他) クリームコ ロッケ・巣ご もり玉子・ さっぱり揚げ 出し茄子・蒸 し鶏おくら・ ほうれん草胡 麻ナムル・ブ ロッコリピー ナッツ 他 ¥99/115 他
31 (火)	鯖天ぷら 中華たれ 526kcal	ローストチキン トマトガーリック ¥460	桜姫鶏チーズ メンチトマト ¥358	塩だれカツ丼 中：¥581 小：¥484	味噌ラーメン ¥473	
4月 1 (水)	チキン おろしだれ 638kcal	ハンバーグ おろしソース ¥297	白身フライ タルタルソース ¥312	ねぎとろ丼 中：¥699 小：¥545	(うどん・そば) 温玉ぶっかけ うどん・そば ¥473	
2 (木)	豆腐ハンバー グ 306kcal	豚しそ チーズカツ ¥390	鯖南蛮漬け ¥370	チキンカツ 南蛮丼 中：¥581 小：¥484	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
3 (金)	炒飯セット 805kcal	豚肉キムチ炒め ¥312	鶏中華煮 ¥358	鶏だし茶漬け 丼 中：¥557 小：¥407	トッピングOK	
					カレー	
					ロースカツ カレー 中：¥690	カレーライス 中：¥480

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

3月	配達弁当 職場へお届けします	
30 (月)	鯖竜田生姜あん 煮物(がんも・こんにゃく・オクラ・人参) 玉子焼・野沢菜漬	kcal 480 野菜g 38 塩分g 2.4
31 (火)	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け	kcal 549 野菜g 75 塩分g 2.8
4月 1 (水)	チキン南蛮 オクラマヨサラダ・ナポリタン 蒸焼売・玉子焼	kcal 693 野菜g 29 塩分g 2.3
2 (木)	ブルコギ チンゲン菜オイスターソース和え 白身フライ・玉子焼	kcal 593 野菜g 76 塩分g 2.1
3 (金)	ササミチーズカツ ナポリタン・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め・しば漬け	kcal 597 野菜g 63 塩分g 2.6

【ご注文】 スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

本庁 ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>
 ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
 ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)
 ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
 ※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】
配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります
会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円～1500円程度

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

テイクアウト(福利厚生センター購買前)	
弁当 ¥600	(月～水) 唐揚げ&春巻弁当 ササミチーズ&野菜炒め チーズダッカルビ弁当 おろしバーグ&白身魚弁当 バランス鶏オイスター炒め弁当
丼・炒飯 他 ¥600他	(木・金) アジフライ&豚野菜炒め弁当 鯖味噌煮弁当 チキンカツカレータルタル弁当 ロース豚カツ&茄子味噌弁当
サラダ他 ¥120	茄子ミートドリア 鶏づくし丼 かき揚げ丼 茄子回鍋肉丼 中華カツ炒飯 肉じゃがコロケ マカロニコーンサラダ ※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ→



府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail : fucho.syokudo@univ.coop