

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

3月23日(月)~3月27日(金)



福利厚生センター 1階

3月からメニュー大幅改変! 赤字は新メニュー or リニューアル

3月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他	
23 (月)	肉豆腐 518kcal		いわし梅しそ フライ ¥385	餃子野菜 あんかけ ¥300	チャーシュー 丼 中: ¥715 小: ¥520	(ラーメン) 濃厚煮干し ラーメン ¥556 塩ラーメン ¥473 (うどん・そば) 鶏天 うどん・そば ¥473 (うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	(小鉢 他) 巣ごもり玉 子・揚げ出し 豆腐・モロヘ イヤおくら・ ほうれん草胡 麻ナムル・牛 肉コロック・ 春雨チャブ チェ 他 ¥99/115 他
24 (火)	塩だれカツ 545kcal		ローストチキン 塩だれ ¥440	豚肉旨辛 みそ炒め ¥385	おろしかつ丼 中: ¥641 小: ¥440	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁	
25 (水)	天ぷら・ うどん 542kcal		ハンバーグ 白身フライ ¥420	ポークシチュー ¥341	サーモン ピピンバ丼 中: ¥787 小: ¥583		
26 (木)	鶏の天ぷら 711kcal		白身フライ オニオンソース ¥385	チキンカツハ ニーマスタード ¥341	豚塩カルピ丼 中: ¥710 小: ¥500		
27 (金)	シチュード バーグ 431kcal		ササミチーズ タルタルソース ¥385	鯖南蛮漬け ¥370	唐揚げ 茶漬け丼 中: ¥528 小: ¥440	カレー ライス 中: ¥545	

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

3月	配達弁当 職場へお届けします	
23 (月)	ササミチーズカツ ナポリタン・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め・しば漬け	kcal 587 野菜g 63 塩分g 2.6
24 (火)	肉豆腐 玉ねぎメンチカツ・スパサラ 玉子焼・キャベツコーンサラダ	kcal 619 野菜g 32 塩分g 2.2
25 (水)	【人気メニュー】油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え 玉子焼	kcal 597 野菜g 82 塩分g 2.2
26 (木)	ハンバーグ塩レモンソース 法蓮草浸し・ポテサラ・煮物・玉子焼き	kcal 492 野菜g 72 塩分g 3.2
27 (金)	鶏のチリソース オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草ソテー・南瓜そぼろかけ	kcal 528 野菜g 118 塩分g 1.7

【ご注文】 スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

スマホ → (机に貼って)

PC ↓ <https://forms.gle/1tSkqacxMp8aPhWVA>

本庁 ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqacxMp8aPhWVA>
②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

*電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
*容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】
配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

特注弁当承ります
会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。900円~1500円程度

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当 ¥600	(月~水) アジフライ&豚野菜炒め 豚生姜炒め ロース豚カツ&茄子味噌弁 チキンカツカレータルタル弁
丼・炒飯 他 ¥600他	(木・金) 八宝菜&唐揚げ 豆腐ハンバーグ弁 タンドリーチキン弁 酢鶏弁 味噌炒め&鰹カツ弁
サラダ他 ¥120	茄子ミートドリア 唐揚げ麻婆炒飯 のり弁 とり天あんかけ ミニ若鶏照りタル 牛肉コロケ コーンツナサラダ ※お茶も販売しています

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中!

このメニューは **府庁生協ホームページ** でご覧いただけます!
ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索



府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail : fucho.syokudo@univ.coop