

# 府庁生協\*職員食堂 グリーンスポット

3月16日(月)~3月20日(金)



福利厚生センター 地階

**3月からメニュー大幅改変!** 赤字は新メニュー or リニューアル

3月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
16 (月)	よだれ鶏風 553kcal	鶏メンチ カツデミソース ¥341	豚塩ちゃんこ ¥350	麻婆茄子丼 中: ¥660 小: ¥440	(ラーメン) 野菜あんかけ ラーメン ¥506 塩ラーメン ¥473	(小鉢 他) ほうれん草鶏 わさび和え・ おから彩りサ ラダ・鶏枝豆 たんぱく和 え・モロヘイ やおくら・揚 げ出し豆腐・ 巣ごもり玉子 他 ¥99/115 他
17 (火)	鯖カレー 天ぷら 697kcal	タイピーエン ¥360	ジューシー鶏カツ オオロラソース ¥460	カツ玉丼 中: ¥750 小: ¥540	(うどん・そば) 肉 うどん・そば ¥473	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
18 (水)	炒飯セット 805kcal	たらフライ オオロラソース ¥555	豚焼肉 ¥440	チキン竜田丼 中: ¥780 小: ¥592	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	
19 (木)	皿うどん 665kcal	煮込み ハンバーグ ¥320	白身フライタル タルソース ¥350	豚焼肉玉子丼 中: ¥650 小: ¥485	カレー	
20 (金)	(春分の日)				コースカツ カレー 中: ¥721	カレーライス 中: ¥545

\*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)  
\*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

3月	配達弁当 職場へお届けします	
16 (月)	和風トンカツ ゆず胡椒野菜天ぷら・スパサラ・ひじき煮 玉子焼・野沢菜漬	kcal 458 野菜g 36 塩分g 2.5
17 (火)	【管理栄養士考案メニュー】焼唐揚げカレー 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬	kcal 586 野菜g 63 塩分g 3.2
18 (水)	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ・玉子焼 フライドポテト	kcal 566 野菜g 73 塩分g 3.0
19 (木)	チキントマト南蛮 豆たっぷりヘルシーサラダ・オムレツ プチハッシュドポテト・しば漬	kcal 599 野菜g 21 塩分g 2.5
20 (金)	(春分の日)	kcal 野菜g 塩分g

【ご注文】 スマホ・PCで注文できます (机に貼って)

本庁 ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/TtSkqacxMp8aPhWVA>  
 ②メールで注文 (10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)  
 ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)  
 ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
 ※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】  
配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください  
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円  
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

**特注弁当承ります**  
会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか  
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。  
ご利用をお待ちしています。900円~1500円程度

テイクアウト(福利厚生センター購買前)	
弁当 ¥600	(月・火) 八宝菜&唐揚げ 豆腐ハンバーグ丼 チーズダッカルビ丼 酢鶏丼 味噌炒め&鰹カツ丼
丼・炒飯 他 ¥600他	(水・木) 唐揚げ&春巻丼 ササミチーズ&野菜炒め おろしバーグ&白身魚丼 鯖味噌煮丼 バランス鶏オイスター炒め丼
サラダ他 ¥120	茄子ミートドリア 塩だれカツ丼 チキン南蛮丼 デミオムライス ミニ蒸し鶏ビビンバ丼 牛肉コロッケ コーンツナサラダ ※お茶も販売しています

**第3号館地下スペースでテイクアウト販売中!**

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索



スマホ→

府庁生協食堂課  
TEL075-432-5055 内線6113  
Mail: fucho.syokudo@univ.coop