

2026年  
4月前半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。

1 水	チキン南蛮 オクラマヨサラダ ナポリタン・蒸焼売・玉子焼	693kcal	野菜 29 g	塩分 2.3 g
	プルコギ チンゲン菜オイスターソース和え 白身フライ・玉子焼	593kcal	野菜 76 g	塩分 2.1 g
2 木	ササミチーズカツ ナポリタン・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め・しば漬け	597kcal	野菜 63 g	塩分 2.6 g
	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・玉子焼	686kcal	野菜 52 g	塩分 3.3 g
3 金	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け	504kcal	野菜 51 g	塩分 2.0 g
	鯖フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オイスター煮・玉子焼・野沢菜漬け	585kcal	野菜 71 g	塩分 2.6 g
6 月	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロッケ・玉子焼 野沢菜	586kcal	野菜 34 g	塩分 1.7 g
	鯖唐揚げ香味ソース オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ	611kcal	野菜 88 g	塩分 2.9 g
7 火	チキンカツ麻婆ソース 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャプチェ・人参ふわふわエッグ	484kcal	野菜 50 g	塩分 2.5 g
	鯖唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	586kcal	野菜 63 g	塩分 3.2 g
8 水	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け	548kcal	野菜 75 g	塩分 2.9 g
	鯖田生姜あん 煮物(がんも・こんにゃく・オクラ・人参) 玉子焼・野沢菜漬	480kcal	野菜 38 g	塩分 2.4 g
9 木	鯖フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オイスター煮・玉子焼・野沢菜漬け	585kcal	野菜 71 g	塩分 2.6 g
	鯖唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	586kcal	野菜 63 g	塩分 3.2 g
10 金	鯖唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	586kcal	野菜 63 g	塩分 3.2 g
	鯖フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オイスター煮・玉子焼・野沢菜漬け	585kcal	野菜 71 g	塩分 2.6 g
11 土	鯖唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	586kcal	野菜 63 g	塩分 3.2 g
	鯖フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オイスター煮・玉子焼・野沢菜漬け	585kcal	野菜 71 g	塩分 2.6 g
12 日	鯖唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	586kcal	野菜 63 g	塩分 3.2 g
	鯖フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オイスター煮・玉子焼・野沢菜漬け	585kcal	野菜 71 g	塩分 2.6 g
13 月	鯖唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	586kcal	野菜 63 g	塩分 3.2 g
	鯖フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オイスター煮・玉子焼・野沢菜漬け	585kcal	野菜 71 g	塩分 2.6 g
14 火	鯖唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	586kcal	野菜 63 g	塩分 3.2 g
	鯖フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オイスター煮・玉子焼・野沢菜漬け	585kcal	野菜 71 g	塩分 2.6 g
15 水	鯖唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	586kcal	野菜 63 g	塩分 3.2 g
	鯖フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オイスター煮・玉子焼・野沢菜漬け	585kcal	野菜 71 g	塩分 2.6 g
16 木	鯖唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	586kcal	野菜 63 g	塩分 3.2 g
	鯖フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オイスター煮・玉子焼・野沢菜漬け	585kcal	野菜 71 g	塩分 2.6 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。(本庁のみ)

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2026年  
4月後半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。

17 金	【人気メニュー】 油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え 玉子焼 600kcal   野菜 82 g   塩分 2.2 g	27 月	鶏塩麹焼き 海老クリーミーコロッケ・玉子焼 法蓮草人参ソテー・加賀若布ボン酢ジュレ 615kcal   野菜 17 g   塩分 2.5 g
20 月	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 玉子焼・林檎が・野沢菜漬け 589kcal   野菜 51 g   塩分 2.3 g	28 火	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ・玉子焼 フライドポテト 566kcal   野菜 73 g   塩分 3.0 g
21 火	豚肉春雨さっぱり炒め きのこ揚げピリ辛和え・鶏唐揚げ・玉子焼 495kcal   野菜 35 g   塩分 2.0 g	29 水	昭和の日
22 水	唐揚げカレーマリネ 豚肉根菜和風炒め 法蓮草蒸し鶏塩レモン和え・しば漬け 555kcal   野菜 87 g   塩分 3.0 g	30 木	【管理栄養士企画】 チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め 法蓮草ひじき・蒸餃子・しば漬け 556kcal   野菜 88 g   塩分 2.2 g
23 木	チキンバー(むね)黒酢あん 豚ニラ炒め・豆たっぷりヘルシーサラダ 野沢菜 504kcal   野菜 67 g   塩分 2.7 g		
24 金	【管理栄養士考案メニューフェア】 唐揚げ塩麹だれ 野菜ハンバーグ・蒸鶏小松菜塩レモン和 野沢菜漬け 556kcal   野菜 73 g   塩分 3.0 g		

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円