

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

2月9日（月）～2月13（金）



福利厚生センター  
地階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！

2月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
9 (月)	天ぷら うどん 542kcal		肉団子と野菜の 中華煮 ¥370	名古屋味噌カツ ¥440	炭火焼き鳥丼 中：¥737 小：¥473	(ラーメン) 台湾風混ぜそば ¥506 醤油ラーメン ¥462	(小鉢 他) 肉じゃがコ ロッケ・揚げ 出し豆腐・モ ロヘイやおく ら・ほうれん 草胡麻ナム ル・ブロック リピーナッツ 他 ¥99/115 他
10 (火)	炒飯セット 805kcal		ローストチキン 焼き鳥だれ ¥390	豚と野菜の 生姜炒め ¥390	唐揚げ茶漬け 丼 中：¥506 小：¥418	(うどん・そば) 海老天 うどん・そば ¥440	
11 (水)	(建国記念の日)						
12 (木)	鶏唐揚げ 野菜あん 556kcal		淡路産玉ねぎ メンチカツ ¥286	ねぎ塩ハンバー グ ¥310	温玉ねぎとろ 丼 中：¥775 小：¥580	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ・黄そば トッピングOK	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
13 (金)	鶏大根煮 468kcal		豚焼肉 ¥440	カレー煮込み ハンバーグ ¥400	唐揚げ麻婆丼 中：¥705 小：¥440	カレー	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)  
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

2月	配達弁当 職場へお届けします	
9 (月)	豚生姜焼き スパサラ・玉子焼・しば漬	kcal 522 野菜g 69 塩分g 2.9
10 (火)	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・蒸焼売	kcal 610 野菜g 81 塩分g 2.6
11 (水)	(建国記念の日)	
12 (木)	鯖カレー天ぷら さつま芋甘露煮・肉じゃがコロケ 煮物・玉子焼	kcal 745 野菜g 25 塩分g 2.4
13 (金)	鶏唐おろしソース 蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル 玉子焼・さつま芋甘露煮	kcal 608 野菜g 56 塩分g 2.6

## 配達弁当 新規利用者紹介キャンペーン

- ◆紹介者様に、被紹介者(10枚つりの弁当チケット1冊(5500円)購入者)1人につき お弁当チケット1枚プレゼント
- ◆被紹介者様(10枚つりの弁当チケット1冊(5500円)購入者)に お弁当チケット1枚プレゼント
- ◆お申込みは、HP又は職場回覧のチラシで

実施期間  
2月9日～20日  
※先着100枚限り

### 【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで)
- ②メールで注文 (10:20まで)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

### 【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

スマホ  
(机に貼って)



スマホ・PCで注文できます

PC

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

[fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

## テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当 ¥600 (月・火)  
アジフライ＆豚野菜炒め 唐揚げチキン丼  
ロース豚カツ＆茄子味噌汁  
チキンカツカレータルタル丼

丼・炒飯 他 ¥600他 (木・金)  
茄子ミートドリア 唐揚げ麻婆炒飯 チョレギ鶏醤油揚げ丼  
鶏天明太マヨ丼 肉じゃがコロケ

サラダ他 ¥120 コーンツナサラダ ※お茶も販売しています

八宝菜＆唐揚げ 味噌炒め＆鯉カツ丼  
チーズダッカルビ丼 酢鶏丼  
豆腐ハンバーグ丼



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)