

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

2月9日(月)～2月13日(金)



福利厚生センター地階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！

2月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品①企画	単品②企画	丼	麺類	小鉢 その他
9(月)	天ぷら 小うどん 542kcal	肉団子と野菜の 中華煮 ¥370	名古屋味噌カツ ¥440	炭火焼き鳥丼 中:¥737 小:¥473	(ラーメン) 台湾風混ぜそば ¥506	(小鉢 他) 肉じゃがコロッケ・揚げ出し豆腐・モロヘイヤおから・ほうれん草胡麻ナムル・ブロッコリピーナッツ他 ¥99/115 他
10(火)	炒飯セット 805kcal	ローストチキン 焼き鳥だれ ¥390	豚と野菜の 生姜炒め ¥390	唐揚げ茶漬け 丼 中:¥506 小:¥418	醤油ラーメン ¥462	(うどん・そば) 海老天 うどん・そば ¥440
11(水)	(建国記念の日)					
12(木)	鶏唐揚げ 野菜あん 556kcal	淡路産玉ねぎ メンチカツ ¥286	ねぎ塩ハンバー グ¥310	温玉ねぎとろ 丼 中:¥775 小:¥580	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚・黄そば ¥150	サラダバー 豚汁 味噌汁
13(金)	鶏大根煮 468kcal	豚焼肉 ¥440	カレー煮込み ハンバーグ ¥400	唐揚げ麻婆丼 中:¥705 小:¥440	トッピングOK	カレー
					ロースカツ カレー 中:¥721	カレーライス 中:¥545

*表示は組合員価格(税込)です(一般価格は10%増します)

*入口のメニューにカロリーや栄養素を表示しています

2月	配達弁当 職場へお届けします
9(月)	豚生姜焼き スパサラ・玉子焼・しば漬 kcal 522 野菜g 69 塩分g 2.9
10(火)	鶏天ぷら ツナインゲンカレー和え・ほうれん草浸し パンブキンサラダ・玉子焼・蒸焼壳 kcal 610 野菜g 81 塩分g 2.6
11(水)	(建国記念の日) kcal 野菜g 塩分g
12(木)	鯖カレーハンバーグ さつま芋甘露煮・肉じゃがコロッケ 煮物・玉子焼 kcal 745 野菜g 25 塩分g 2.4
13(金)	鶏唐おろしソース 蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル 玉子焼・さつま芋甘露煮 kcal 608 野菜g 56 塩分g 2.6

◆紹介者様に、被紹介者(10枚つづりの弁当チケット1冊(5500円)購入者)1人につき お弁当チケット1枚プレゼント
◆被紹介者様(10枚つづりの弁当チケット1冊(5500円)購入者)に お弁当チケット1枚プレゼント
◆お申込みは、HP又は職場回覧のチラシで

実施期間
2月9日～20日
※先着100枚限り



【ご注文】

スマホ(PCで注文できます)
(机に貼って)

PC
<https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

本庁 ①フォームで注文(10:20まで)
②メールで注文(10:20まで)
③電話で注文(10:30まで)(内線6113/432-5055)
※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラスチックとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

(木・金)

八宝菜&唐揚弁 味噌炒め&鰹カツ弁
チーズダッカルビ弁 酢鶏弁
豆腐ハンバーグ弁



テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当
¥600
¥600
¥600他

弁・炒飯他
¥600他
¥120

サラダ他
¥120
コーンツナサラダ
※お茶も販売しています

(月・火)
アジフライ&豚野菜炒弁 タンドリーチキン弁
ロース豚カツ&茄子味噌弁
チキンカツカレータルタル弁

唐揚げ麻婆炒飯 チョレギ鶏醤油揚げ弁

鶏天明太マヨ弁 肉じゃがコロッケ

コーンツナサラダ

スマホ→

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://ficho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→

府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail : ficho.syokudo@univ.coop