

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

2月24日(火) ~ 2月27日(金)



福利厚生センター 階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください!

2月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
23 (月)	(天皇誕生日)				(ラーメン) 野菜あんかけ ラーメン ¥506 醤油豚骨 ラーメン ¥506	(小鉢 他) 揚げ出し豆腐・さっぱり 揚げ出し茄子・モロヘイヤ おくら・ほうれん草 胡麻ナムル・温泉玉子・ブロッコリー ピーナッツ 他 ¥99/115 他
24 (火)	海老カツ 436kcal	 鶏ザンギ ¥475	餃子野菜 あんかけ ¥300	塩だれカツ丼 中: ¥660 小: ¥455	(うどん・そば) 鶏天 うどん・そば ¥440	サラダバー ¥150 鶏と大根の塩生姜スープ 味噌汁
25 (水)	豆腐ハンバーグ 306kcal	 おでん ¥460	唐揚げトリュフ タルタルソース ¥420	豚塩カルピ丼 中: ¥710 小: ¥418	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ・黄そば	トッピングOK
26 (木)	青椒肉絲 366kcal	 豆腐と野菜の すき焼き風 ¥245	白身魚フライ オニオンソース ¥350	親子カツ丼 中: ¥660 小: ¥418	カレー	カレーライス 中: ¥545
27 (金)	鯖竜田 柚子胡椒 kcal	 八宝菜 ¥330	豚しそ チーズカツ ¥390	鶏だし茶漬丼 中: ¥557 小: ¥407	コースカツ カレー 中: ¥721	

*表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
*入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。 下記



2月	配達弁当 職場へお届けします	
23 (月)	(天皇誕生日)	kcal
24 (火)	ニラだれチキン ロマネスコごまマヨ・林'リソバ' 玉子焼・しば漬	野菜g 41 塩分g 2.4
25 (水)	鶏カツ山賊だれ ハンバーグおろしソース ブロッコリーピーナッツ和・野沢菜	kcal 541 野菜g 54 塩分g 2.8
26 (木)	天ぷら盛合せ(海老・さつま芋・南瓜) 法蓮草ひじき・煮物・玉子焼	kcal 535 野菜g 41 塩分g 1.6
27 (金)	チキンバー(むね)黒酢あん 豚ニラ炒め・豆たっぷりヘルシーサラダ 野沢菜	kcal 500 野菜g 57 塩分g 2.3

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqacMp8aPhWVA>
- ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

*電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
*容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円
※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中!

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(火・水)	(木・金)
¥600	八宝菜&唐揚げ 酢鶏弁 タンダリーチキン弁 豆腐ハンバーグ弁 味噌炒め&鰹カツ弁	唐揚げ&春巻弁 バランス鶏オイスター炒め弁 ササミチーズ&野菜炒め弁 チーズダッカルピ弁 おろしバーグ&白身魚弁
丼・炒飯 他 ¥600他	茄子ミートドリア 豚生姜焼き弁 のり弁 デミオムライス とり天あん弁 牛肉コロッケ	
サラダ他 ¥120	豆腐野菜サラダ	

※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ→



府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail : fucho.syokudo@univ.coop