

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

2月2日（月）～2月6（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！

2月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
2 (月)	チキンおろし だれ 638kcal		チゲ豆腐 ¥360	鯉カツ 甘醬油だれ ¥370	味噌カツ丼 中：¥660 小：¥418	(ラーメン) 担々麺 ¥506	(小鉢 他) 牛肉コロッケ・揚げ出し豆腐・ブロッコリーピーナッツ・モロヘイヤおくら・ほうれん草胡麻ナムル・さっぱり揚げ出し茄子 他 ¥99/115 他
3 (火)	皿うどん 665kcal		煮込み ハンバーグ ¥312	いわし梅しそ フライ ¥385	温玉ねぎとろ 丼 中：¥775 小：¥580	塩ラーメン ¥462	
4 (水)	肉豆腐 518kcal		ササミチーズ タルタル ¥386	鯖塩麹焼き ¥312	親子カツ丼 中：¥675 小：¥418	(うどん・そば) チゲあんかけ うどん・そば ¥440	
5 (木)	油淋鶏 606kcal		ハンバーグ 白身フライ ¥420	豆腐とアサリ うま塩煮 ¥320	本格麻婆丼 中：¥690 小：¥490	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ・黄そば トッピングOK	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
6 (金)	塩だれカツ 545kcal		鶏唐揚げ柚子 ソース ¥462	ポークシチュー ¥370	鶏だし茶漬け 丼 中：¥557 小：¥407	カレー	
						ロースカツ カレー 中：¥721	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

2月	配達弁当 職場へお届けします	
2 (月)	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け	kcal 549 野菜g 75 塩分g 2.9
3 (火)	味噌とんかつ スパサラ・玉子焼 豚とブロッコリーチョレギたれ	kcal 601 野菜g 46 塩分g 1.6
4 (水)	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・玉子焼	kcal 603 野菜g 52 塩分g 3.4
5 (木)	さわやか豚塩レモン炒め 春巻・ナポリタンスパゲッティ 玉子焼・野沢菜	kcal 567 野菜g 74 塩分g 2.1
6 (金)	【管理栄養士考案メニュー】 鶏つくねピリ辛きのこあん いんげん胡麻和え・蒸餃子・玉子焼・しば漬	kcal 377 野菜g 49 塩分g 2.5

配達弁当 新規利用者紹介キャンペーン

- ◆紹介者様に、被紹介者(10枚つりの弁当チケット1冊(5500円)購入者)1人につき お弁当チケット1枚プレゼント
- ◆被紹介者様(10枚つりの弁当チケット1冊(5500円)購入者)に お弁当チケット1枚プレゼント
- ◆お申込みは、HP又は職場回覧のチラシで

実施期間
2月9日～20日
※先着100枚限り

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文(10:20まで)
- ②メールで注文(10:20まで)
- ③電話で注文(10:30まで)(内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁 当	(月～水)
¥600	八宝菜&唐揚げ 豚生姜炒め弁 豆腐ハンバーグ弁 酢鶏弁 味噌炒め&鯉カツ弁
丼・炒飯 他	(木・金)
¥600他	唐揚げ&春巻弁 ササミチーズ&野菜炒弁 鯖味噌煮弁 おろしバーグ&白身魚弁 バランス鶏オイスター炒め弁
サラダ他 ¥120	茄子ミートドリア 鶏づくし丼 かき揚げ丼 牛肉コロッケ 茄子回鍋肉丼 デミオムライス ロースカツカレー ポテト野菜サラダ ※お茶も販売しています



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/> 府庁生協 検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113
Mail: fucho.syokudo@univ.coop