

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

2月16日（月）～2月20（金）



福利厚生センター
地階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！ 赤字は新メニュー

2月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
16 (月)	シチュード バーグ 431kcal		黒毛和牛 ミンチカツ ¥415	タイピーエン ¥338	和風カツ丼 中：¥660 小：¥418	(ラーメン) 蒸し鶏胡麻味噌 ラーメン 豚骨ラーメン ¥462	(小鉢 他) 揚げ出し豆腐・さっぱり 揚げ出し茄子・春巻き・ ほうれん草胡麻ナムル・温 泉玉子・ブ ロccoliピー ナッツ 他 ¥99/115 他
17 (火)	鶏の生姜 あんかけ 527kcal		豚天甘酢 ¥350	唐揚げねぎ塩 チャブチェ ¥400	温玉ねぎとろ 丼 中：¥775 小：¥580	(うどん・そば) そばあんかけ うどん・そば ¥440	
18 (水)	鯖天ぷら 中華たれ 526kcal		ゆず塩ちゃんこ ¥390	チキンカツ ポン酢おろし ¥375	豚焼肉玉子丼 中：¥650 小：¥418	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ・黄そば トッピングOK	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
19 (木)	よだれ鶏風 553kcal		ローストンカツ おろしソース ¥400	たらフライ オーロラソース ¥555	本格麻婆丼 中：¥690 小：¥490	カレー	
20 (金)	鶏の天ぷら 711kcal		鯖南蛮漬け ¥370	照りタル ハンバーグ ¥330	トンカツ茶漬 け丼 中：¥506 小：¥418	ロースカツ カレー 中：¥721	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

2月	配達弁当 職場へお届けします	
16 (月)	鶏唐黒酢あん 法蓮草和え物・玉子焼 海老クリームコロッケ	kcal 734 野菜g 59 塩分g 3.0
17 (火)	【管理栄養士考案メニュー】チキン山椒だれ 枝豆ツナロールソーサラダ・麻婆白菜 茄子の梅しそ和え・しば漬け	kcal 606 野菜g 97 塩分g 2.6
18 (水)	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け	kcal 535 野菜g 51 塩分g 2.0
19 (木)	チキンカツ 法蓮草ひじき・玉子焼・スパサ 黒糖黒酢肉団子・きんぴらごぼう	kcal 557 野菜g 31 塩分g 2.6
20 (金)	豚カツにマスタードソース 肉団子トマト煮・オムレツ・マカサ 小松菜千切りナムル	kcal 521 野菜g 75 塩分g 2.2

配達弁当 新規利用者紹介キャンペーン

- ◆紹介者様に、被紹介者(10枚つりの弁当チケット1冊(5500円)購入者)1人につき お弁当チケット1枚プレゼント
- ◆被紹介者様(10枚つりの弁当チケット1冊(5500円)購入者)に お弁当チケット1枚プレゼント
- ◆お申込みは、HP又は職場回覧のチラシで

実施期間
2月9日～20日
※先着100枚限り

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで)
- ②メールで注文 (10:20まで)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113／432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当

¥600

(月～水)
唐揚げ＆春巻 鶏チキンオスター炒め 丼
ササミチーズ＆野菜炒め 豚生姜炒め 丼
おろしバーグ＆白身魚 丼

丼・炒飯 他

¥600他

茄子ミートドリア 塩だれカツ丼 チキン南蛮丼
中華カツ炒飯 若鶏醤油揚げ

サラダ他 ¥120

若布ツナサラダ

※お茶も販売しています

(木・金)

アジフライ＆豚野菜炒め 丼 チキンカツカレータルタル 丼
ロース豚カツ＆茄子味噌 丼
鯖味噌煮 丼



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop