

2026年  
3月前半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。

2月	鯛フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ チンゲン菜オムレツ煮・玉子焼・野沢菜漬け	585kcal	野菜 71 g	塩分 2.6 g
	【管理栄養士企画】 チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め 法蓮草ひじき・蒸餃子・しば漬け	557kcal	野菜 88 g	塩分 2.1 g
3火	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 玉子焼・のりかつおご飯・野沢菜	660kcal	野菜 39 g	塩分 3.1 g
	【管理栄養士考案メニュー】 棒棒鶏・山椒香る豚塩麹炒め きくらげ蒸鶏中華	476kcal	野菜 85 g	塩分 2.6 g
4水	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜ハニーマスタードソース かかまキャベツパスタ・野沢菜	394kcal	野菜 92 g	塩分 1.8 g
	白身魚フライオニオンソース ひじき煮・10品目入り根菜サラダ 玉子焼・しば漬け	574kcal	野菜 59 g	塩分 2.6 g
5木	ハンバーグ油淋ソース 鶏塩唐揚げ・焼そば・玉子焼	558kcal	野菜 37 g	塩分 2.6 g
	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 玉子焼・林檎りんご・野沢菜漬け	589kcal	野菜 51 g	塩分 2.3 g
6金	豚肉春雨さっぱり炒め きのこ揚げピリ辛和え・鶏唐揚げ・玉子焼	495kcal	野菜 35 g	塩分 2.1 g
	唐揚げカレーマリネ 豚肉根菜和風炒め 法蓮草蒸し鶏塩レモン和え・しば漬け	688kcal	野菜 100 g	塩分 2.9 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2026年  
3月後半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。

16 月	和風トンカツ ゆず胡椒野菜天ぷら・スパサラ・ひじき煮 玉子焼・野沢菜漬け	458kcal	野菜 36 g	塩分 2.5 g
	【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げソース 野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	586kcal	野菜 63 g	塩分 3.2 g
17 火	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ・玉子焼 フライドポテト	566kcal	野菜 73 g	塩分 3.0 g
	チキントマト南蛮 豆たっぷりヘルシーサラダ・オムレツ プチハッシュドポテト・しば漬け	599kcal	野菜 21 g	塩分 2.5 g
18 水	ササミチーズカツ ナポリタン・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め・しば漬け	587kcal	野菜 63 g	塩分 2.6 g
	肉豆腐 玉ねぎメンチカツ スパサラ・玉子焼・キャベツコーンサラダ	619kcal	野菜 32 g	塩分 2.2 g
19 木	【人気メニュー】 油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え 玉子焼	597kcal	野菜 82 g	塩分 2.2 g
	ハンバーグ塩レモンソース 法蓮草浸し・ポテサラ・煮物・玉子焼き	492kcal	野菜 72 g	塩分 3.2 g
20 金	鶏のチリソース オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草ソテー・南瓜そぼろかけ	528kcal	野菜 118 g	塩分 1.7 g
	鯖竜田生姜あん 煮物(がんも・こんにゃく・オクラ・人参) 玉子焼・野沢菜漬	480kcal	野菜 38 g	塩分 2.4 g
21 土	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け	549kcal	野菜 75 g	塩分 2.8 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円