

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

2月2日（月）～2月6（金）



福利厚生センター  
階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！

2月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格		単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
2 (月)	チキンおろし だれ 638kcal		チゲ豆腐 ¥360	鯉カツ 甘醬油だれ ¥370	味噌カツ丼 中：¥660 小：¥418	(ラーメン) 担々麺 ¥506	(小鉢 他) 牛肉コロッケ・揚げ出し豆腐・ブロッコリーピーナッツ・モロヘイヤおくら・ほうれん草胡麻ナムル・さっぱり揚げ出し茄子 他 ¥99/115 他
3 (火)	皿うどん 665kcal		煮込み ハンバーグ ¥312	いわし梅しそ フライ ¥385	温玉ねぎとろ 丼 中：¥775 小：¥580	塩ラーメン ¥462	
4 (水)	肉豆腐 518kcal		ササミチーズ タルタル ¥386	鯖塩麹焼き ¥312	親子カツ丼 中：¥675 小：¥418	(うどん・そば) チゲあんかけ うどん・そば ¥440	
5 (木)	油淋鶏 606kcal		ハンバーグ 白身フライ ¥420	豆腐とアサリ うま塩煮 ¥320	本格麻婆丼 中：¥690 小：¥490	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ・黄そば トッピングOK	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
6 (金)	塩だれカツ 545kcal		鶏唐揚げ柚子 ソース ¥462	ポークシチュー ¥370	鶏だし茶漬け 丼 中：¥557 小：¥407	カレー	
						ロースカツ カレー 中：¥721	カレーライス 中：¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)  
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

## 特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。  
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。  
ご利用をお待ちしています。下記



2月	配達弁当 職場へお届けします	
2 (月)	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け	kcal 549 野菜g 75 塩分g 2.9
3 (火)	味噌とんかつ スパサラ・玉子焼 豚とブロッコリーチョレギたれ	kcal 601 野菜g 46 塩分g 1.6
4 (水)	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・玉子焼	kcal 603 野菜g 52 塩分g 3.4
5 (木)	さわやか豚塩レモン炒め 春巻・ナポリタンスパゲッティ 玉子焼・野沢菜	kcal 567 野菜g 74 塩分g 2.1
6 (金)	【管理栄養士考案メニュー】 鶏つくねピリ辛きのこあん いんげん胡麻和え・蒸餃子・玉子焼・しば漬	kcal 377 野菜g 49 塩分g 2.5

## 【ご注文】

### 本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで)
- ②メールで注文 (10:20まで)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

### 市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で  
注文してください(9:30まで)

## 【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えて  
ご使用ください。

スマホ  
(机に貼って)



スマホ・PCで注文できます

PC

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

[fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

## テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当  
¥600

(月～水)  
八宝菜&唐揚げ 豚生姜炒め弁  
豆腐ハンバーグ弁 酢鶏弁  
味噌炒め&鯉カツ弁

丼・炒飯 他  
¥600他

(木・金)  
唐揚げ&春巻弁 ササミチーズ&野菜炒弁  
鯖味噌煮弁 おろしバーグ&白身魚弁  
バランス鶏オイスター炒め弁

サラダ他 ¥120

ポテト野菜サラダ

※お茶も販売しています

## 第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)