

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

2月2日(月)～2月6(金)



福利厚生センター地階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！

2月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品①企画	単品②企画	丼	麺類	小鉢 その他
2(月)	チキンおろしだれ 638kcal	チゲ豆腐 ¥360	鰹カツ 甘醤油だれ ¥370	味噌カツ丼 中:¥660 小:¥418	(ラーメン) 担々麺 ¥506	(小鉢 他) 牛肉コロッケ・揚げ出し豆腐・ブロッコリーピーナッツ・モロヘイヤおくら・ぼうれん草胡麻ナムル・さっぱり揚げ出し茄子 他 ¥99/115 他
3(火)	皿うどん 665kcal	煮込みハンバーグ ¥312	いわし梅しそ フライ ¥385	温玉ねぎとろ 丼 中:¥775 小:¥580	塩ラーメン ¥462	(うどん・そば) チゲあんかけ うどん・そば ¥440
4(水)	肉豆腐 518kcal	ササミチーズ タルタル ¥386	鯖塩麹焼き ¥312	親子カツ丼 中:¥675 小:¥418	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚・黄そば トッピングOK	サラダバー ¥150 豚汁 味噌汁
5(木)	油淋鶏 606kcal	ハンバーグ 白身フライ ¥420	豆腐とアサリ うま塩煮 ¥320	本格麻婆丼 中:¥690 小:¥490	カレー	ロースカツ カレー 中:¥721
6(金)	塩だれカツ 545kcal	鶏唐揚げ柚子 ソース ¥462	ポークシチュー ¥370	鶏だし茶漬け 丼 中:¥557 小:¥407	カレーライス 中:¥545	

※表示は組合員価格(税込)です(一般価格は10%増します)

※入口のメニューにカロリーや栄養素を表示しています

2月	配達弁当 職場へお届けします
2(月)	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け kcal 549 野菜g 75 塩分g 2.9
3(火)	味噌とんかつ スパサラ・玉子焼 豚とブロッコリーチョレギたれ kcal 601 野菜g 46 塩分g 1.6
4(水)	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・玉子焼 kcal 603 野菜g 52 塩分g 3.4
5(木)	さわやか豚塩レモン炒め 春巻・ナポリタンスパゲッティ 玉子焼・野沢菜 kcal 567 野菜g 74 塩分g 2.1
6(金)	【管理栄養士考案メニュー】 鶏つくねピリ辛きのこあん いんげん胡麻和え・蒸餃子・玉子焼・しば漬 kcal 377 野菜g 49 塩分g 2.5

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。下記



スマホ

(机に貼って)



スマホ・PCで注文できます

PC

【ご注文】

本庁 ①フォームで注文(10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで注文(10:20まで) fUCHO.SYOKUDO@UNIV.COOP

③電話で注文(10:30まで)(内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中!

(木・金)

唐揚&春巻弁 ササミチーズ&野菜炒弁
鯖味噌煮弁 おろしバーグ&白身魚弁
バランス鶏オイスター炒め弁



テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当
¥600
[(月～水)
八宝菜&唐揚弁 豚生姜炒め弁
豆腐ハンバーグ弁 酢鶏弁
味噌炒め&鰹カツ弁]

弁・炒飯他
¥600他
[茄子ミートドリア 鶏づくし弁 かき揚げ弁 牛肉コロッケ
茄子回鍋肉弁 デミオムライス ロースカツカレー]

サラダ他 ¥120
[ポテト野菜サラダ]

※お茶も販売しています

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fUCHO.U-COOP.NET/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : fUCHO.SYOKUDO@UNIV.COOP