

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

1月13日（火）～1月16日（金）



福利厚生センター
階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！ 赤字は特別企画！

1月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
12 (月)	(成人の日)				(ラーメン) 鶏塩まぜそば ¥550	(小鉢 他) ほうれん草と玉子ビーナッツ和え・揚げ出し豆腐・さっぱり揚げ出し茄子・モロヘイヤおくら・温泉玉子 他 ¥99/140 他
13 (火)	フライドチキンカツオタルタル 写真なし kcal	豚と野菜の生姜炒め ¥390	管理栄養士監修メニュー 旨辛カルビキムチクッパ 中: ¥646 小: ¥418	ひつまぶし茶漬け 中: ¥825 小: ¥583	野菜あんかけラーメン ¥506 (うどん・そば) 海老天 うどん・そば ¥440	サラダバー ¥300/150 鶏大根塩生姜スープ 味噌汁
14 (水)	海老カツ 436kcal	和風煮込みハンバーグ温玉のせ ¥400	鶏天 ¥385	マグロユッケ 丼中: ¥800 小: ¥616	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ トッピングOK	
15 (木)	ハンバーグ海老フライ 368kcal	豚天甘酢 ¥350		チキンカツ南蛮丼 中: ¥700 小: ¥506		
16 (金)	塩だれカツ 545kcal	たらちゃんちゃん焼き ¥370			カレー ロースカツカレー 中: ¥721	カレーライス 中: ¥545

※表示は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)
※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

特注弁当承ります

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。ご利用をお待ちしています。下記



1月	配達弁当 職場へお届けします	kcal
12 (月)	(成人の日)	野菜g 塩分g
13 (火)	アジフライ ブロッコリー人参ごまサラダ・塩焼きそば ツナ蓮根トマト和え・玉子焼	kcal 515 野菜g 38 塩分g 1.6
14 (水)	チキン南蛮 オクラマヨサラダ・ナポリタン・蒸焼売	kcal 729 野菜g 29 塩分g 2.3
15 (木)	おろしハンバーグ 10品目根菜サラダ・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・法蓮草ごま和え	kcal 554 野菜g 109 塩分g 2.2
16 (金)	【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げサワーソース・野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け	kcal 586 野菜g 63 塩分g 3.2

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで)
- ②メールで注文 (10:20まで)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

※新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

スマホ
(机に貼って)



スマホ・PCで注文できます

PC
https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA
fucho.syokudo@univ.coop

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当
¥600

(月～水)
八宝菜&唐揚げ タンドリーチキン弁
酢鶏弁 豆腐ハンバーグ弁
味噌炒め&鰹カツ弁

丼・炒飯 他
¥600他

(木・金)
ミニ炒飯唐揚げ丼 チョレギ鶏醤油揚げ丼 鶏天明太マヨ丼 若鶏醤油揚げ
茄子ミートドリア デミオムライス ロースカツカレー カレーライス

サラダ他 ¥120

若布ツナサラダ ※お茶も販売しています

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

(木・金)
バランス鶏オイスター炒め弁 チーズダッカルビ弁
唐揚げ&春巻弁 ササミチーズ&野菜炒弁
おろしバーグ&白身魚弁



このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop