

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

1月13日(火)～1月16日(金)



福利厚生センター地階

お昼は明るく暖かい生協食堂をご利用ください！赤字は特別企画！

1月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品① 企画	単品② 企画	丼	麺類	小鉢 その他
12 (月)	(成人の日)				(ラーメン) 鶏塩まぜそば ¥550	(小鉢 他)
13 (火)	フライドチキン カツオタルタル kcal	写真なし	豚と野菜の 生姜炒め ¥390		旨辛カルビ キムチクッパ 中: ¥646 小: ¥418	野菜あんかけ ラーメン ¥506
14 (水)	海老カツ 436kcal		和風煮込みハン バーグ温玉のせ ¥400		ひつまぶし 茶漬け 中: ¥825 小: ¥583	(うどん・そば) 海老天 うどん・そば ¥440
15 (木)	ハンバーグ 海老フライ 368kcal		豚天甘酢 ¥350		マグロユッケ 丼中: ¥800 小: ¥616	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK
16 (金)	塩だれカツ 545kcal		タラちゃん ちゃん焼き ¥370		チキンカツ 南蛮丼 中: ¥700 小: ¥506	サラダバー ¥300/150 鶏大根塩生 姜スープ 味噌汁

*表示は組合員価格(税込)です(一般価格は10%増します)

*入口のメニューにカロリーや栄養素を表示しています

1月	配達弁当 職場へお届けします
12 (月)	(成人の日)
13 (火)	アジフライ プロッコリー人参ごまサラダ・塩焼きそば ツナ蓮根トマト和え・玉子焼
14 (水)	チキン南蛮 オクラマヨサラダ・ナポリタン・蒸焼壳
15 (木)	おろしハンバーグ 10品目根菜サラダ・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・法蓮草ごまあえ
16 (金)	【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げサワーソース・野菜たっぷり中華カツ 玉子焼・しば漬け

① **特注弁当承ります**

会議やミーティング、懇親会に特注弁当やオードブルはいかがですか。
ご予算に応じて承ります。電話・メールで食堂までご相談下さい。
ご利用をお待ちしています。下記



【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ
(机に貼って)



本庁 ①フォームで注文(10:20まで) <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>
②メールで注文(10:20まで) ficho.syokudo@univ.coop
③電話で注文(10:30まで)(内線6113／432-5055)

*電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,500円(1個当たり550円) ※現金売りは590円

*新しいチケットは、1月6日から販売します。旧チケットは1月6日以降は現金30円を加えてご使用ください。

第3号館地下スペースでテイクアウト販売中！

(木・金)

バランス鶏オイスター炒め弁 チーズダッカルビ弁
唐揚&春巻弁 ササミチーズ&野菜炒弁
おろしバーグ&白身魚弁



テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁 当	(月～水)
¥600	八宝菜 & 唐揚弁 タンドリーチキン弁 酢鶏弁 豆腐ハンバーグ弁 味噌炒め & 鰹カツ弁
弁・炒飯 他 ¥600他	ミニ炒飯唐揚げ弁 チョレギ鶏醤油揚げ弁 鶏天明太マヨ弁 若鶏醤油揚げ 茄子ミートドリア デミオムライス ロースカツカレー カレーライス
サラダ 他 ¥120	若布ツナサラダ ※お茶も販売しています

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://ficho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail : ficho.syokudo@univ.coop