

2026年

府庁生協 食堂課

2月前半

配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課

【電話】075-432-5055

【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただき ありがとうございます

[配達弁当は 栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせて つくっています。]

2 月	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬け	549kcal 野菜 75 g 塩分 2.9 g	9 月	豚生姜焼き スパサラ・玉子焼・しば漬
				522kcal 野菜 69 g 塩分 2.9 g
3 火	味噌とんかつ スパサラ・玉子焼 豚とブロッコリー・チョレギたれ	601kcal 野菜 46 g 塩分 1.6 g	10 火	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・蒸焼壳
				610kcal 野菜 81 g 塩分 2.6 g
4 水	鶏唐南蛮 ブロッコリー・ピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・玉子焼	603kcal 野菜 52 g 塩分 3.4 g	11 水	建国記念の日
5 木	さわやか豚塩レモン炒め 春巻・ナポリタンスパゲッティ 玉子焼・野沢菜	567kcal 野菜 74 g 塩分 2.1 g	12 木	鯖カレーハンバーグ さつま芋甘露煮 肉じゃがコロッケ・煮物・玉子焼
				745kcal 野菜 25 g 塩分 2.4 g
6 金	【管理栄養士考案メニュー】 鶏つくねピリ辛きのこあん いんげん胡麻和え・蒸餃子・玉子焼・しば漬	377kcal 野菜 49 g 塩分 2.5 g	13 金	鶏唐おろしソース 蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル 玉子焼・さつま芋甘露煮
				608kcal 野菜 56 g 塩分 2.6 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

PC↓

本庁 ①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>②メールで(10:20まで) ficho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055) (10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ➡

机に貼って

市内公所 公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2026年

府庁生協 食堂課

2月後半

配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただき ありがとうございます

配達弁当は 栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせて
つくっています。

16 月	鶏唐黒酢あん 法蓮草和え物・玉子焼 海老クリーミーコロッケ 734kcal 野菜 59 g 塩分 3.0 g	24 火	ニラだれチキン ロマネスコごママヨ・ポリタンパ 玉子焼・しば漬け 524kcal 野菜 41 g 塩分 2.4 g
	【管理栄養士考案メニュー】 チキン山椒だれ 枝豆ツナコールスローサラダ・麻婆白菜 茄子の梅しそ和え・しば漬け 606kcal 野菜 97 g 塩分 2.6 g		鶏カツ山賊だれ ハンバーグおろしソース プロッコリーピーナッツ和・野沢菜 541kcal 野菜 54 g 塩分 2.8 g
18 水	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスター豆和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け 535kcal 野菜 51 g 塩分 2.0 g	26 木	天ぷら盛合せ (海老・さつま芋・南瓜・) 法蓮草ひじき・煮物・玉子焼 535kcal 野菜 41 g 塩分 1.6 g
	チキンカツ 法蓮草ひじき・玉子焼・スパサラ 黒糖黒酢肉団子・きんぴらごぼう 557kcal 野菜 31 g 塩分 2.6 g		チキンバー(むね)黒酢あん 豚ニラ炒め・豆たっぷりヘルシーサラダ 野沢菜 500kcal 野菜 57 g 塩分 2.3 g
20 金	豚カツバーマスター豆リース 肉団子トマト煮・オムレツ・マカサラ 小松菜千切りナムル 521kcal 野菜 75 g 塩分 2.2 g		

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

PC↓

本庁 ①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>②メールで(10:20まで) ficho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055) (10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ➡
机に貼って市内公所 公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円