

2026年
2月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5～6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

2月	チキンカツレモンマヨ 法蓮草浸し・玉子焼・煮物・しば漬	549kcal	野菜 75 g	塩分 2.9 g	9月	豚生姜焼き スパサラ・玉子焼・しば漬	522kcal	野菜 69 g	塩分 2.9 g
3火	味噌とんかつ スパサラ・玉子焼 豚とブロッコリーチョレギたれ	601kcal	野菜 46 g	塩分 1.6 g	10火	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・蒸焼売	610kcal	野菜 81 g	塩分 2.6 g
4水	鶏唐南蛮 ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草塩ナムル・玉子焼	603kcal	野菜 52 g	塩分 3.4 g	11水	建国記念の日			
5木	さわやか豚塩レモン炒め 春巻・ナポリタンスパゲッティ 玉子焼・野沢菜	567kcal	野菜 74 g	塩分 2.1 g	12木	鯖カレー天ぷら さつま芋甘露煮 肉じゃがコロッケ・煮物・玉子焼	745kcal	野菜 25 g	塩分 2.4 g
6金	【管理栄養士考案メニューフェア】 鶏つくねピリ辛きのこあん いんげん胡麻和え・蒸餃子・玉子焼・しば漬	377kcal	野菜 49 g	塩分 2.5 g	13金	鶏唐おろしソース 蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル 玉子焼・さつま芋甘露煮	608kcal	野菜 56 g	塩分 2.6 g

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出ください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)

お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円

2026年
2月後半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5～6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。

16 月	鶏唐黒酢あん 法蓮草和え物・玉子焼 海老クリーミーコロッケ 734kcal 野菜 59 g 塩分 3.0 g	24 火	二うだれチキン ロマネスコごまマヨ・林檎リソパ 玉子焼・しば漬け 524kcal 野菜 41 g 塩分 2.4 g
17 火	【管理栄養士考案メニューフェア】 チキン山椒だれ 枝豆ツナコールスローサラダ・麻婆白菜 茄子の梅しそ和え・しば漬け 606kcal 野菜 97 g 塩分 2.6 g	25 水	鶏カツ山賊だれ ハンバーグおろしソース ブロッコリーピーナッツ和・野沢菜 541kcal 野菜 54 g 塩分 2.8 g
18 水	豚天甘酢あん 蒸鶏オクラマスタード和え さつま芋サラダ・玉子焼・しば漬け 535kcal 野菜 51 g 塩分 2.0 g	26 木	天ぷら盛合せ (海老・さつま芋・南瓜・) 法蓮草ひじき・煮物・玉子焼 535kcal 野菜 41 g 塩分 1.6 g
19 木	チキンカツ 法蓮草ひじき・玉子焼・スパサラ 黒糖黒酢肉団子・きんぴらごぼう 557kcal 野菜 31 g 塩分 2.6 g	27 金	チキンバー(むね)黒酢あん 豚二う炒め・豆たっぷりヘルシーサラダ 野沢菜 500kcal 野菜 57 g 塩分 2.3 g
20 金	豚カツにマスタードソース 肉団子トマト煮・オムレツ・マカサラ 小松菜千切りナムル 521kcal 野菜 75 g 塩分 2.2 g		

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。(本庁のみ)

【ご注文】

本庁

- ①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqqcxMp8aPhWVA>
②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

スマホ
机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:00まで)
お願い:できるだけメールでご注文いただきますようお願いいたします。

【お支払い】(チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当チケット: 10枚綴り 5,500円(1個当たり 550円)

現金売りは 1個590円